



LESÕES MÚSCULO ESQUELÉTICAS NO TÊNIS: REVISÃO DE LITERATURA

Gabriela de Oliveira Lemos
Maria Gabriela de Salles de Paula
Daniel Davi Freire Caldeira
Rachel Schetter de Camargo

Resumo

Introdução: O tênis é um esporte que consiste em movimentos rápidos e constantes, exigindo do atleta explosões curtas, mudanças rápidas de direções, condicionamento físico. Por ser um esporte de agilidade e de explosão, exige do indivíduo uma repetição de movimentos, que se, realizados de uma forma inadequada, pode predispor ele a lesões, e afastá-lo do esporte. **Objetivos:** Verificar as principais lesões musculoesqueléticas em atletas praticantes de tênis. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e Scielo em artigos publicados entre os anos de 2018 a 2024, com os descritores musculoskeletal disorders, injuries, physiotherapy e tennis players bem como os descritores em português. Os critérios de exclusão corresponderam a artigos que não continham os dois descritores no abstract, artigos duplicados, artigos de revisão de literatura, que não estavam disponibilizados na íntegra, artigos pagos e aqueles que não tinham correlação com o tema de pesquisa. Os dados foram organizados em tabelas usando o Microsoft Excel e analisados por meio de estatística descritiva. **Resultados:** Foram encontrados um total de 325 artigos na base de dados Pubmed, onde 319 artigos foram excluídos, sendo selecionados apenas 06 artigos. Na base de dados Scielo foram encontrados um total de 11 artigos, sendo todos excluídos conforme os critérios desse. Pode-se verificar que as lesões musculoesqueléticas mais comuns estão relacionadas com os membros inferiores, principalmente as articulações de tornozelo e joelho, envolvendo lesões ligamentares. Em relação aos membros superiores, a articulação mais acometida por lesões foi a articulação do ombro, envolvendo síndrome do impacto, bursite e assimetrias de cintura escapular. **Conclusão:** Pode-se verificar que as musculoesqueléticas mais comuns estão relacionadas com os membros inferiores, principalmente as articulações de tornozelo e joelho, envolvendo lesões ligamentares. Em relação aos membros superiores, a articulação mais acometida por lesões foi a articulação do ombro, envolvendo síndrome do impacto, bursite e assimetrias de cintura escapular.

Palavras-chave: jogadores de tênis; transtornos musculoesqueléticos; lesões e fisioterapia