



## ALFABETIZAÇÃO EM SAÚDE BUCAL E SUA ASSOCIAÇÃO COM A CONDIÇÃO ORAL, TABAGISMO E FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS

Isabela Santos de Moura e Costa  
Leda Layane Piloto da Rosa  
Stella Rodrigues Alves de Paula  
Jullyana Mayara Preizner Dezanetti Hermeling  
Mayumi Tsuji  
Giselle Emilãine da Silva Reis

### Resumo

A alfabetização em saúde bucal (OHL) é a capacidade de adquirir, compreender e agir sobre informações em saúde bucal fazendo com que um indivíduo gerencie sua saúde bucal da melhor forma possível. Populações com baixa OHL possuem hábitos mais prejudiciais a cavidade bucal e por isso manifestam condições bucais mais precárias. Outro fator que interfere negativamente na condição oral é o tabagismo, que está entre as maiores causas de mortalidade do mundo, e está associado a diversas patologias, como o câncer de boca, xerostomia e doença periodontal. **JUSTIFICATIVA:** A baixa OHL e o tabagismo compreendem duas barreiras para a promoção de saúde, que necessitam serem relacionadas e estudadas para melhorar a condição de saúde bucal da população. **OBJETIVO:** Investigar a correlação entre alfabetização em saúde bucal, tabagismo e a condição oral para avaliar se o nível de conhecimento em saúde bucal influencia na adoção do hábito de fumar e também estudar os impactos da OHL na saúde bucal e sua relação com fatores sociodemográficos. **MATERIAIS E MÉTODOS:** O desenho da pesquisa foi um estudo transversal observacional com grupo de comparação fumantes de cigarro convencional, fumantes de cigarro eletrônico e não fumantes, conduzido com pacientes da Clínica Odontológica do Unibrasil. Foram avaliados os seguintes parâmetros clínicos: Índice de dentes perdidos, cariados e obturados (CPOD) e índice de higiene oral simplificado (IHO-S). Também foram avaliados os seguintes parâmetros não clínicos: Presença de problemas sistêmicos, aspectos sociodemográficos, hábitos de fumar, histórico odontológico e hábitos de higiene bucal. **RESULTADOS:** A OHL apresentou relação com sexo ( $p=0,048$ ), idade ( $p=0,000$ ), escolaridade ( $p=0,000$ ) e renda ( $p=0,001$ ). Houve correlação negativa entre OHL e CPO-D ( $r=-0,433$ ;  $p<0,001$ ) e entre OHL e IHO-S ( $r=-0,259$ ;  $p=0,003$ ). Após ajuste, o hábito de fumar não manteve associação com OHL ( $p=0,444$ ). **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a OHL possui relação com fatores sociodemográficos, e com condições de saúde bucal mais precárias. O hábito de fumar cigarro convencional, após ajuste, não demonstrou relação estatisticamente significativa, a escolaridade foi mais determinante.

**Palavras-chave:** Saúde bucal, Alfabetização, Tabagismo, Fumantes