



A HIPOTERAPIA NO TRATAMENTO DE INDIVIDUOS COM PARALISIA CEREBRAL: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Luiza dos Santos

Leticia Hatlan de Melo

Cleonice Garbuio Bortoli

Resumo

Introdução: A paralisia cerebral (PC) é uma condição neurológica não progressiva que afeta o cérebro imaturo, resultando em alterações permanentes do movimento, da postura e da função motora, comprometendo a capacidade funcional e limitando significativamente a independência dos indivíduos acometidos. **Justificativa:** Entre os tratamentos disponíveis encontramos a hipoterapia que utiliza o movimento tridimensional do cavalo, como recurso terapêutico para estimular respostas e ajustes corporais e posturais semelhante a marcha humana. Considerando as limitações na capacidade funcional e na independência dos indivíduos com PC é importante conhecer os efeitos das estratégias terapêuticas disponíveis para a melhora do desempenho motor e consequentemente melhora da qualidade de vida. **Objetivo:** Conhecer os efeitos do método hipoterapia no tratamento de indivíduos com paralisia cerebral.

Métodos: Foi realizada uma revisão sistemática da literatura no banco de dados BVS. Para a busca dos artigos foi utilizada a combinação dos descritores: Criança, Equoterapia Assistida, Hipoterapia e Paralisia Cerebral, nos idiomas português e inglês. A seleção dos estudos foi realizada em duas etapas, inicialmente foi realizada a leitura exploratória do título e do resumo de todos os estudos encontrados e selecionados os que se encaixavam nos critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 10 anos, disponíveis na íntegra, que abordaram os efeitos da hipoterapia em crianças com paralisia cerebral, ambos os gêneros e sendo excluídos livros, capítulos de livros, artigos de opinião, editorial, revisões de literatura, dissertações, teses e artigos pagos. Na segunda etapa foi realizada a leitura completa de todos os artigos na íntegra, sendo excluídos os que não se enquadravam nos critérios de inclusão. **Resultados:** Foram encontrados 16 artigos, dos quais 13 foram excluídos. Seis foram descartados por se tratar de revisões de literatura, três não estavam disponíveis na íntegra e quatro não atendiam aos critérios de seleção, sendo selecionados para esta revisão três artigos. Em relação aos efeitos da hipoterapia nos artigos selecionados três artigos mostram melhora da habilidade motora, sendo: três artigos tiveram melhora do equilíbrio dinâmico; um artigo melhora do equilíbrio estático na postura sentada; dois artigos tiveram melhora da estabilidade postural e um artigo teve melhora no desempenho das atividades funcionais diárias ocasionado maior independência, e também houve melhora no desenvolvimento das habilidades comportamental e cognitiva em um artigo e benefícios psicológicos e sociais em um artigo. **Conclusão:** A Hipoterapia promove efeitos positivos nas habilidades motoras, cognitivas e comportamentais a partir de estímulos proprioceptivos, vestibulares e visuais, sendo um tratamento complementar benéficos para crianças com Paralisia Cerebral.

Palavras-chave: criança; hipoterapia; paralisia cerebral.