



RECOBRIMENTO RADICULAR EM INCISIVO CENTRAL INFERIOR PELA TÉCNICA DE TUNELIZAÇÃO COM ENXERTO DE TECIDO CONJUNTIVO: RELATO DE CASO

Ludmila Fernanda Nunes Muller
Cristiano Reiman
Emily Lecheta
Ana Muller
Giovanna Andrade
Milton Martins
Cristiano Reimann

Resumo

A recessão gengival é uma condição periodontal comum, caracterizada pela migração apical da margem gengival e exposição radicular, resultando em impacto estético, sensibilidade dentinária e risco de cáries radiculares. Tal alteração afeta significativamente a qualidade de vida dos pacientes, aumentando a demanda por terapias periodontais estéticas e funcionais. O tratamento dessas recessões pode envolver abordagens não cirúrgicas, como o controle de placa e agentes dessensibilizantes, ou cirúrgicas, sendo o enxerto de tecido conjuntivo subepitelial (CTG) associado ao retalho posicionado coronalmente considerado o padrão-ouro. Entretanto, técnicas mais modernas, como a de tunelização, surgem como alternativas promissoras, por preservarem as papilas interdentais, manterem a vascularização e proporcionarem melhores resultados estéticos e previsíveis. O presente trabalho teve como objetivo relatar um caso clínico de recobrimento radicular em incisivo central inferior (dente 31) pela técnica de tunelização associada ao enxerto de tecido conjuntivo subepitelial, evidenciando seus benefícios funcionais e estéticos. A paciente, do sexo feminino, 20 anos, apresentou recessão gengival tipo RT1 com queixa de sensibilidade e comprometimento estético. Após exame clínico e planejamento, foi realizada raspagem e alisamento radicular, seguidos de cirurgia de tunelização, na qual se criou um túnel mucogengival de espessura parcial para inserção do enxerto conjuntivo coletado do palato e devidamente desepitelizado. O enxerto foi estabilizado por suturas suspensórias e simples com fio de nylon 4.0. O pós-operatório foi satisfatório, sem complicações, com adequado recobrimento radicular, ganho de espessura tecidual e melhora estética evidente. O resultado clínico corrobora a literatura ao demonstrar que a técnica de tunelização é eficaz, previsível e menos traumática, preservando a integridade das papilas e mantendo a vascularização tecidual. Com isso, o procedimento mostrou-se uma alternativa segura e conservadora, especialmente indicada para pacientes jovens com fenótipo periodontal fino e recessão unitária em áreas estéticas. Conclui-se que a tunelização associada ao enxerto de tecido conjuntivo subepitelial é uma técnica eficaz e reproduzível para o recobrimento radicular, proporcionando excelência estética, funcionalidade periodontal e estabilidade dos resultados a longo prazo.

Palavras-chave: recessão gengival; recobrimento radicular; enxerto de tecido conjuntivo; tunelização.