



ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO DE IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ana Gabrielle Muller Zayat
Ludmila Muller
Giovanna Andrade
Milton Martins
Saulo da Rosa

Resumo

O envelhecimento é um fenômeno mundial que tem se intensificado na atualidade e apresenta importantes desafios para a saúde pública, principalmente no que se refere à saúde bucal da população idosa. O aumento da expectativa de vida e a prevalência de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares, tornam os idosos mais suscetíveis a complicações bucais e sistêmicas. Diante disso, o presente estudo justifica-se pela necessidade de compreender as queixas e particularidades do atendimento odontológico ao idoso, considerando suas limitações físicas, psicológicas, cognitivas e doenças sistêmicas associadas. O objetivo deste trabalho foi descrever os principais cuidados no atendimento odontológico a essa população, por meio de uma revisão narrativa da literatura recente. A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS, utilizando descritores como assistência odontológica para idosos, saúde bucal e odontologia. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra e que abordassem diretamente a temática proposta. Os resultados demonstram que a atenção odontológica ao idoso requer uma abordagem integral e multidisciplinar, que contemple aspectos clínicos, psicológicos e sociais. Observou-se que a má higiene bucal está diretamente relacionada a doenças periodontais, cáries, infecções e condições sistêmicas, como a pneumonia aspirativa, destacando a importância do cirurgião-dentista na prevenção e promoção da saúde bucal. A revisão também evidenciou o papel essencial da educação dos cuidadores e familiares na manutenção da higiene oral de idosos dependentes. Portanto, o atendimento odontológico ao idoso deve priorizar estratégias preventivas, acompanhamento contínuo e capacitação dos profissionais de saúde, visando promover qualidade de vida, bem-estar e um envelhecimento saudável, com manutenção da função mastigatória, estética e autoestima.

Palavras-chave: saúde bucal; idosos; atendimento odontológico; prevenção; qualidade de vida.