



DESENVOLVIMENTO DE SABONETE GLICERINADO ESFOLIANTE COM ÓLEOS ESSENCIAIS

Ana Amelia Bevilacqua Marcondes
Nathaly Cristina Zacharko
Cristina Peitz de Lima

Resumo

Os cosméticos desempenham um papel importante na manutenção da higiene pessoal. Dentro dessa categoria, os sabonetes glicerinados ganham destaque por promoverem a remoção de impurezas, além de apresentarem capacidade de hidratação. A busca por formulações mais naturais e sustentáveis tem impulsionado o uso de matérias-primas de origem vegetal, como óleos vegetais e essenciais, reconhecidos por suas propriedades terapêuticas. O objetivo deste trabalho foi desenvolver uma fórmula de sabonete de glicerina esfoliante pelo processo de saponificação, utilizando óleos vegetais e essenciais visando higiene pessoal e benefícios para a pele. Primeiramente foi desenvolvida a base do sabonete glicerinado, com a finalidade de se obter uma fórmula estável, transparente e com produção de espuma. O processo utilizado foi o de saponificação a quente. Foram desenvolvidos oito protótipos de sabonete, a partir do uso de óleos de coco, rícino e amêndoas e ácido esteárico na fase oleosa. O processo envolveu verter solução de hidróxido de sódio, água e etanol à fase oleosa e aguardar a saponificação, adicionando depois a solução de água, glicerina e açúcar. As soluções foram vertidas na temperatura de 70°C. Para avaliação da espuma utilizou-se uma escala de 0 a 10, sendo 0 considerado sem espuma e valor 10 com espuma abundante. O Protótipo I obteve de valor de espuma 1 e aparência transparente com bolhas. Protótipo II ficou transparente e com falta de firmeza, mas com espuma 4. O Protótipo III apresentou opacidade e espuma 0. O Protótipo IV ficou transparente com espuma 0. O Protótipo V manteve a transparência e obteve espuma 3. O protótipo VI demorou mais de 24 horas para endurecer e obteve espuma 2. O protótipo VII manteve a transparência desejada e espuma 7. O protótipo VIII ficou com aparência opaca e espuma 6. A formulação ideal foi a do Protótipo VII. Este protótipo foi selecionado para a adição de uma mistura de óleos essenciais de Tangerina (*Citrus reticulata*) e Capim Malabar (*Cymbopogon flexuosus*), na proporção de 0,5% da formulação para cada óleo essencial, promovendo um aroma cítrico e fresco para a pele, além de benefícios como ações antioxidante e anti-inflamatória. Em conjunto com os óleos essenciais, foi adicionado 1% de sementes de Colza (*Brassica napus*), para promover a propriedade esfoliante ao sabonete, contribuindo para remoção de células mortas e melhora da textura da pele. A pesquisa demonstrou a complexa interdependência dos componentes para formação de espuma e a transparência. O Protótipo VII demonstrou ser a formulação mais adequada para atender aos critérios de transparência, estabilidade e formação de espuma, e a incorporação de óleos essenciais e sementes de colza permitiram o desenvolvimento de um sabonete glicerinado esfoliante com propriedades funcionais.

Palavras-chave: sabonete glicerinado, saponificação, óleos essenciais, espuma, transparência, esfoliante.