



**MECANISMOS DE AÇÃO DO ÁCIDO HIALURÔNICO NA PELE E SEU
IMPACTO NA REGENERAÇÃO TECIDUAL E NO RESGATE DA
AUTOESTIMA**

Eduarda Nickel
Beatriz Jansons de Borba
Rayana Ariane Pereira Maciel
Evellyn Mayla de Azevedo

Resumo

O ácido hialurônico (AH) é uma macromolécula natural presente na matriz extracelular da pele, reconhecida por seu papel essencial na hidratação, elasticidade e regeneração dos tecidos. Sua aplicação em procedimentos estéticos tem se tornado cada vez mais comum, devido à sua biocompatibilidade e aos efeitos positivos sobre a aparência e o bem-estar dos pacientes. Este trabalho tem como objetivo analisar os mecanismos de ação do ácido hialurônico na pele e sua influência na regeneração tecidual e no resgate da autoestima. Trata-se de uma revisão de escopo desenvolvida a partir de publicações científicas entre 2015 e 2025, nas bases de dados PubMed, MEDLINE e SciELO, foram incluídos 24 artigos, entre estudos clínicos, revisões sistemáticas e experimentais, que abordaram os efeitos do ácido hialurônico sobre a pele, sua atuação na regeneração tecidual e sua relação com aspectos psicológicos e sociais. Os resultados apontam que o AH atua estimulando a migração celular, angiogênese e síntese de colágeno, além de modular a inflamação e promover a cicatrização. Sua capacidade de reter grandes quantidades de água contribui para o preenchimento dérmico, firmeza e hidratação cutânea. Além dos efeitos biológicos, demonstram-se na literatura uma melhora significativa na autopercepção, confiança e qualidade de vida dos indivíduos submetidos a procedimentos com o uso do ácido hialurônico. Conclui-se que essa substância desempenha um papel multifuncional, atuando não apenas na regeneração e rejuvenescimento da pele, mas também na promoção do bem-estar emocional, tornando-se um importante recurso para a biomedicina estética. Futuras pesquisas podem explorar novas aplicações clínicas e combinações do ácido hialurônico com outras terapias. Assim, podemos potencializar ainda mais seus efeitos regenerativos e estéticos.

Palavras-chave: ácido hialurônico; regeneração tecidual; autoestima; rejuvenescimento.