

A INFLUÊNCIA DA NATAÇÃO EM ADULTOS HIPERTÔNICO COM DEFICIÊNCIA FÍSICA

MAGALHÃES, Priscila (Monitoria Educação Física/UNIBRASIL)

Paralisia Cerebral também conhecida como Encefalopatia é considerada um distúrbio cerebral não progressivo que se manifesta antes dos três anos de idade, gerando limitações nas atividades do dia a dia, em 85% dos casos desta população. Ao analisar os objetivos da Educação Física como, estudo do movimento humano, a cultura corporal e os diversos esportes notamos uma lacuna no que se refere à essa população. Portanto a seguinte pesquisa analisa a influencia da prática da natação na realização dos movimentos básicos de indivíduos adultos hipertônico com Paralisia Cerebral espástica hemiplégica, praticantes desta modalidade. A natação integra o currículo acadêmico da Educação Física, tendo como influencia a melhora geral do organismo, como flexibilidade, força, sistema cardio respiratório e mobilidade. Por ser uma população com características funcionais específicas, optou-se por estudo de caso, que tem como característica a pesquisa descritiva e qualitativa. Participaram da pesquisa um jovem adulto do gênero masculino com 22 anos e uma jovem do gênero feminino com 23 anos, ambos com Paralisia Cerebral espástica hemiplégica com pequena experiência na natação adaptada, sendo os dois alunos de escola especial e participantes de atividade extra turno no Projeto de Extensão Ampliar – no Centro Universitário UniBrasil. Os testes pré e pós seguiram o protocolo GMFM 66, de Russell D. et al. (2007), sendo ele um teste que avalia a função motora grossa, as aulas foram planejadas de acordo com Massaud, (2008) que tem como objetivo o ensino dos quatro estilos da natação, bem como o domínio do corpo no ambiente aquático. Ambos participantes apresentaram melhora motora entre o pré teste e pós teste. Consideramos que sujeitos com Paralisia Cerebral espástica praticantes de natação adaptada apresentam melhorias nos seus movimentos básicos, pois o presente estudo realizado com esta população apresentou resultados positivos.

Palavras-chave: Natação Adaptada; Paralisia Cerebral; Hipertonicidade.