

A RELAÇÃO ENTRE OBESIDADE E APTIDÃO FÍSICA, ENTRE ALUNOS COM A FAIXA ETÁRIA DOS 11 AOS 14 ANOS DO ENSINO FUNDAMENTAL

SOUZA, Tairine Alves (Educação Física/ UniBrasil)

BRUN, Gilson (Educação Física/ UniBrasil)

A Obesidade pode ser definida como o acúmulo excessivo de gordura no tecido adiposo, de forma que possa se tornar prejudicial à saúde do indivíduo. É uma doença crônica que engloba vários fatores, mais se destacam dois principais: os fatores Endógenos que correspondem as características genéticas; e os Exógenos que são os fatores externos relacionados com a ingestão excessiva, inatividade física, fatores psicológicos, entre outros. Um outro aspecto relacionado com a Obesidade é a Aptidão Física (ApF), que pode ser definido como a capacidade de realizar atividades diárias sem muito esforço e com tranquilidade. O presente trabalho busca verificar qual a relação entre essas duas temáticas entre alunos com a faixa etária dos 11 aos 14 anos do Ensino Fundamental, pois cada vez mais as crianças têm deixado de lado a prática de atividade física e estão muito ligadas as tecnologias, podendo essa situação ocasionar em várias patologias. Há então a necessidade da verificação dos níveis de Obesidade e Aptidão Física das mesmas, assim podendo esclarecer se existe realmente uma relação entre as duas temáticas e em que circunstâncias deverão ser trabalhadas em conjunto, possibilitando também uma melhora da saúde desses alunos. Para realizar essa pesquisa, os seguintes objetivos foram elaborados: (a) verificar o nível de Obesidade, através da aferição do Índice de Massa Corporal (IMC), buscando selecionar indivíduos que se encontram com essa patologia; (b) Aplicar o questionário Internacional de atividade física (IPAQ) – versão curta, buscando analisar o percentual de atividade de atividade física dos participantes da pesquisa, futuramente o relacionando com a Obesidade; (c) Avaliar os resultados buscando verificar se existe relação entre eles e, em que circunstâncias devem ser trabalhados em conjunto. A metodologia pautou-se na pesquisa de natureza qualitativa e quantitativa e por meio da pesquisa de campo, pois há a realização da coleta direta de informação no local onde os participantes da pesquisa se encontram. Será aplicado o questionário internacional de atividade Física (IPAQ) e realizada a aferição do Índice de Massa corporal (IMC). Para a amostra serão selecionados 50 alunos, de ambos os gêneros. Este trabalho encontra-se ainda em andamento, por esta razão ainda não foram publicados seus dados e resultados.

Palavras-chave: Obesidade; Aptidão Física; Educação Física Escolar.