

PROJETO INSTITUCIONAL DE ADEQUAÇÃO ERGONÔMICA E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

Casagrande, RJT(IC)*

Davila, MHX(IC)*

Pereira, VCG(PQ)*

INTRODUÇÃO

A questão da qualidade de vida é reconhecida como uma ferramenta importante na gestão da saúde do trabalhador. Sua promoção resulta em melhorias quanto à satisfação e motivação pessoal, refletindo dentro e fora do ambiente de trabalho. Esta questão analisa fatores que englobam as boas condições de vida em todos os seus aspectos, e devem avaliar condições de saúde e sua manutenção. Verifica-se que a falta de informação e de cuidados de prevenção são meios de promoção de patologias que poderiam ser minimizadas em seus efeitos se formas básicas de cuidado fossem efetivamente realizadas. A prevenção na questão da saúde do trabalhador é de suma importância, levando em consideração aspectos econômicos e institucionais, como as questões da qualidade de vida do trabalhador. Buscando identificar quais as questões que interferem na atitude do trabalhador frente à empresa, podemos atuar preventivamente nos fatores que poderão vir a resultar em absenteísmo e afastamento do trabalho, além de também permitir que o ambiente de trabalho se configure mais propício a execução das tarefas de forma eficaz e eficiente. Dessa forma, objetivando a verificação da qualidade de vida, será desenvolvido um estudo dos funcionários da Unibrasil.

Biografia

*Faculdades Integradas do Brasil (UNIBRASIL), Curitiba-PR/Brasil.

e-mail: fisioterapia@unibrasil.com.br

DESENVOLVIMENTO

Aplicar o questionário de qualidade de vida abreviado – WHOQOL bref - em uma amostra significativa de funcionários e professores da instituição buscando quantificar a qualidade de vida de seus trabalhadores, e a partir desses dados, elaborar programas que possam vir a melhorar a qualidade de vida do trabalhador Unibrasil. O número de questionários ideal a ser aplicado para uma efetiva amostragem será obtido através de uma análise estatística,

baseando-se no número de 549 funcionários ativos da instituição, entre administrativos e professores, levantado em 30 de agosto de 2008 pelo departamento de Recursos Humanos. Deverá ser elaborado um programa de cinesioterapia laboral para os funcionários da instituição baseado nos resultados do domínio físico obtido na avaliação, e, dentre os que a praticarem, no caso de apresentarem algum tipo de restrição ou dificuldade, o funcionário será encaminhado para uma avaliação fisioterapêutica postural específica quanto as suas condições, sendo inspecionada a adequação do local de trabalho e de suas atividades de vida diária.

CONCLUSÃO

Com base nesse estudo buscar-se-á a implementação da qualidade de vida do funcionário Unibrasil.