

PERFIL NUTRICIONAL DE GESTANTES E A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NESTA FASE

Brognoli, AF (IC)**
Martins, JSS (IC)*
Neme, LCLH (IC)**
Pereira-Ferrari, L (PQ)**
Passoni, CRMS (OR)**

INTRODUÇÃO

Durante a gestação as mulheres sofrem diversas mudanças fisiológicas e anatômicas que requerem cuidados especiais quanto à ingestão de nutrientes para desenvolvimento saudável da gestação.

Biografia

*Faculdades Integradas do Brasil (UNIBRASIL), Curitiba-PR/Brasil
e-mail:julianaseiler@hotmail.com

** Faculdades Integradas do Brasil (UNIBRASIL), Curitiba-PR/Brasil

OBJETIVOS

Traçar o perfil nutricional segundo o Índice de Massa Corporal (IMC) para idade gestacional.

MATERIAL E MÉTODO

Os dados foram obtidos (peso atual e estatura) através de formulário padrão de informações sobre a rotina de atenção pré-natal (carterinha) de gestantes usuárias da Unidade de Saúde Mãe Curitibana. Todas as gestantes participantes encontravam-se no primeiro trimestre gestacional. O IMC foi calculado e o diagnóstico foi obtido utilizando a curva de acompanhamento do estado nutricional (IMC/Idade Gestacional) de Athala.

RESULTADOS

Das gestantes avaliadas, 49% apresentavam-se com diagnóstico de eutrofia; 32% com sobrepeso e 16% com obesidade enquanto 6% encontravam-se com diagnóstico de baixo peso

CONCLUSÃO

Menos da metade das gestantes encontram-se com peso adequado. Um dado muito preocupante uma vez que o IMC pode ser relacionado com doenças maternas e fetais. Várias patologias podem ser evitadas a partir de um bom acompanhamento pré-natal. A presença de um profissional de nutrição analisando as particularidades de cada caso, atuando na prevenção e orientando as gestantes é fundamental para a saúde da mãe e do feto.