

## RELAÇÃO DA AMAMENTAÇÃO COM O EXCESSO DE PESO NA ADOLESCÊNCIA

Albergoni, EC1(IC)\*  
Oliveira, SR(IC)\*  
Guimarães, ATB(PQ)\*  
Passoni, CRMS (PQ)\*\*

### INTRODUÇÃO

Diversos estudos levantam a hipótese de que a alimentação da criança desde o nascimento e principalmente nos primeiros 2 anos de vida tem repercussões ao longo de toda a vida.

### OBJETIVO

Analisar a associação entre a frequência e a duração do aleitamento materno exclusivo e o início da alimentação complementar com o excesso de peso na adolescência.

### Biografia

\* Universidade Positivo, Curitiba-PR/Brasil;

\*\*Faculdades Integradas do Brasil, Curitiba-PR/Brasil.

email:ypassoni@uol.com.br

### MÉTODOS

Foram coletados dados de pacientes atendidos individualmente na Clínica de Nutrição da Universidade Positivo, no Ambulatório de Atendimento Nutricional - Materno Infante Juvenil no ano de 2007. Os critérios de inclusão foram: adolescentes (com idade entre 12 e 18 anos); de ambos os sexos, com diagnóstico de excesso de peso exógeno, encaminhados à Clínica pela Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba. Foram excluídos pacientes que não atenderam as exigências mencionadas acima ou que não souberam relatar dados sobre as questões referentes ao período de amamentação nos primeiros meses de vida e ao tempo de exclusividade e início de alimentação complementar.

## RESULTADOS

Observou-se que grande parte dos adolescentes estudados foram amamentados (89,7%), por outro lado, 84% dos adolescente em tratamento de excesso de peso interromperam o aleitamento materno exclusivo antes do 6 meses de idade sendo que 36% destes, não atingiram nem o quarto mês de vida. Observou-se também elevado consumo precoce de alimentos com alta densidade calórica, pobres nutricionalmente e industrializados.

## CONCLUSÃO

O tempo insatisfatório de aleitamento materno exclusivo e principalmente o início precoce da alimentação inadequada podem justificar estes resultados, reforçando a obesidade como uma doença de condição multifatorial.

**Palavras-chave:** Amamentação, Excesso de Peso e Adolescência.