

O COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM RELAÇÃO À ROTINA DIÁRIA DE TRABALHO

Andrade, E(IC)*
Pontes, EB(IC)**
Passoni, C(PQ)**
Paganotto, M(PQ)**

INTRODUÇÃO

O Estudo do comportamento alimentar é complexo e detalhado. Quando realizadas as refeições no local de trabalho, pode-se definir o consumo por limitar ou ampliar a escolha de alimentos. O número de eventos alimentares também pode variar, dependendo da quantidade de alimentos, bem como nível de estresse a que esse indivíduo está submetido. Falta de informação e de cuidados de prevenção são meios de promoção de patologias que podem ser diminuídas em seus efeitos básicos.

Biografia

* Faculdades Integradas do Brasil (UNIBRASIL), Curitiba-PR/Brasil.

e-mail:lee_sud@hotmail.com

**Faculdades Integradas do Brasil (UNIBRASIL), Curitiba-PR/Brasil.

OBJETIVOS

Identificar em trabalhadores das Faculdades Integradas do Brasil (UNIBRSIL) de Curitiba – PR, quais fatores da rotina de trabalho interferem no comportamento alimentar e sua relação com estado nutricional (EN).

MATERIAL E METODOS

Serão avaliados trabalhadores da instituição que façam pelo menos uma refeição por dia no local de trabalho. O comportamento alimentar será investigado por Semanário Alimentar. Para o EN serão coletados, peso, altura, circunferência Abdominal (CA).

RESULTADOS E CONCLUSÃO

Estudo bibliográfico realizado até o momento mostra evidências de que o comportamento alimentar é influenciado pela rotina de trabalho e pelas condições do local de trabalho, e quando instituído um programa de educação ou orientação nutricional no local de trabalho, este ajuda a minimizar doenças relacionadas à alimentação e por conseqüência reduz a incidência de absenteísmo.