**QUESTIONÁRIO ALEITAMENTO MATERNO (adaptado com base no estudo de SOUSA, 2008).**

INSTRUÇÕES: esse questionário disponibiliza de perguntas sobre o seu conhecimento sobre anatomia, fisiologia e amamentação e os benefícios que ela proporciona para você e para seu filho (a).

*GRUPO I - CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA*

1. Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Idade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Escolaridade:

 Fundamental: Completo ( ) Incompleto ( )

 Ensino médio: Completo ( ) Incompleto ( )

 Ensino superior: Completo ( ) Incompleto ( )

1. Estado civil: Casada ( ) Solteira ( ) União estável ( )

 Outros:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Primeira, ou já teve outras uniões? Sim ( ) Não ( )

 Se sim, quantas?:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Mora com quem?: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Profissão: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

No momento está empregada? ( ) Sim ( ) Não

1. Fez o pré-natal?: Sim ( ) Não ( )

Qual mês ou semana:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Evolução da gestação:

( ) DM

( ) Eclampsia

( ) Sangramento

( ) Outros, qual:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Tipo de parto: Natural ( ) Cesária ( )
2. Tem outros filhos: ( ) Sim ( ) Não

Se sim quantos \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Já amamentou antes? ( ) Sim ( ) Não

Por quanto tempo, cada filho?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Pretende amamentar agora?

 ( ) Sim ( ) Não

 Porque?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Qual a razão ou as razões que a levaram a decisão de amamentar?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Se não por que não amamentou ou não pretende amamentar qual o motivo?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*GRUPO II- CONHECIMENTOS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO*

1. Tem alguns conhecimentos sobre aleitamento materno?

( ) Sim ( ) Não

1. Se sim como os adquiriu?

( ) Leitura/comunicação social ( ) Através do enfermeiro ( ) médico

( ) Através de familiares ( ) amigos ( ) escolas ( )Todas as anteriores

1. Qual o período ideal para fazer aleitamento materno exclusivo?

\_\_\_\_\_\_\_\_6 MESES\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Dar só leite materno a criança)

1. Quem se beneficia quando se faz aleitamento materno?

( ) Só a criança ( ) Só a mãe ( ) A mãe e a criança ( ) Toda a família ( ) todas as anteriores

1. Entre outras razões para favorecer a liberação do leite o recém-nascido deve ser mantido junto à mãe após o nascimento?

( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei

1. Quando deve ser colocado pela primeira vez o bebê á mama?

( ) Na 1° hora de vida ( ) Até a 3°hora de vida ( ) Até a 6° hora de vida ( ) não sei

1. O leite materno contém todos os nutrientes que o bebê precisa nos primeiros 6 meses de vida?

( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei

1. Com a amamentação a mulher fica com as mamas descaídas?

( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei

1. O pai tem um papel primordial no sucesso da amamentação?

( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei

*GRUPO II- VANTAGENS DO ALEITAMENTO MATERNO*

*Neste grupo, até ao grupo VII assinale comum X em casa item a resposta que considera correta.*

1. Vantagens do aleitamento materno para o bebê/criança

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| É o alimento mais adequado ás suas necessidades | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Melhor digestibilidade | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Previne o risco de algumas infecções | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Previne o risco de algumas alergias | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Diminui o risco de diabetes mellitus tipo I e linfomas | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Promove a linguagem do bebê e diminui problemas de alteração morfológica da boca | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Fator de proteção para a obesidade | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Coeficiente de inteligência e emocional mais alto | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

1. Vantagens do aleitamento materno para a mãe/mulher

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Promove a involução uterina precocemente | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| A mãe perde peso mais rapidamente | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Diminui o risco de câncer da mama e ovários | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Favorece a vinculação mãe-filho | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Amamentar a criança protege a mãe de uma possível nova gravidez | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

Algumas literaturas falam que sim outras a controvérsia nessa ultima questão

1. Vantagens do aleitamento materno para a família

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Mais econômico | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| A criança adoece menos, levando a gastos menores com cuidados de saúde | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

1. Outras vantagens do aleitamento materno

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Está sempre pronto a servir | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Encontra-se a temperatura ideal | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Mais pratico | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

*GRUPO IV- ANATOMIA DA MAMA E FISIOLOGIA DA LACTAÇÃO*

1. Conhecimento sobre a anatomia da mama e fisiologia da lactação

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A amamentação pode ser realizada por uma mulher com mamas grandes e por mulheres com mamas pequenas | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| O tipo de mamilo não interfere no sucesso da amamentação | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| A produção de leite deve-se a um hormônio chamado prolactina | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| A ocitocina é um hormônio que estimula a liberação de leite | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Sempre que o bebê suga na mama aumenta a produção do leite | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Para aumentar à produção do leite a criança deve sugar eficazmente na mama | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

*GRUPO V- TÉCNICA DA AMAMENTAÇÃO*

1. Princípios a atender na técnica da amamentação

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lavar sempre as mãos antes de iniciar a amamentação | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| As mamas devem ser lavadas diariamente durante o banho, sem produtos agressivos. No final deve colocar umas gotas de leite no mamilo e á volta dele | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Mãe e criança devem estar posicionados de forma a promover a pega correta | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| A amamentação deve ser em horário livre | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| O tempo de duração da mamada não é importante | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| A criança deve esvaziar uma mama e só depois deve ser oferecida a outra mama | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| A mãe deve aplicar umas gotas de leite nos mamilos e a sua volta após a mamada | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Aplicar uma pomada ou creme nos mamilos e a sua volta após a mamada | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

GRUPO VI- CONTRA-INDICAÇÕES DA AMAMENTAÇÃO

1. Assinale as contra- indicações do aleitamento materno

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Doença grave, crônica ou debilitante da mãe. | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Mães com tuberculose ativa | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Mãe infectada com vírus do HIV | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Mãe infectada com vírus hepatite B e C | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Bebê com transtornos metabólicos (fenilcetonuria e galactosemia | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Mães que precisem tomar medicamentos nocivos à criança | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Mães com gripe pode amamentar | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

*GRUPO VII- DESMAME PRECOCE*

1. Razões que levam a amamentação e à interrupção precoce da amamentação

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A mãe pensa que tem pouco leite | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Problemas com as mamas | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| O bebê chora muito | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |
| Regresso da mãe ao trabalho | Sim ( ) | Não ( ) | Não sei ( ) |

*GRUPO VIII- DIREITOS DO CASAL DURANTE A AMAMENTAÇÃO*

1. Alguns direitos da mãe e do pai durante a amamentação (assinale as respostas que considera correta)

|  |  |
| --- | --- |
| Direito da mãe a dispensa do trabalho, por dois períodos distintos de duração máxima de uma hora, durante todo o tempo que durar a amamentação do/ a filho/a, sem perda de remuneração ou regalias | ( ) |
| A licença de maternidade é de 120 dias | ( ) |
| São acrescidos 30 dias por cada gêmeo para além do primeiro |  |
| Direito da mãe e/ou do pai trabalhador, por decisão conjunta, a dispensa do trabalho por dois períodos distintos de uma hora cada um para a aleitação do/a filho/a até este/a completar um ano, sem perda de remuneração ou de regalias | ( ) |
| Direito da proteção no despedimento das trabalhadoras em situação de gravidez, de licença por maternidade de paternidade ou de amamentação. | ( ) |
| A licença de paternidade é 05 dias | ( ) |