

## BAIXA VISÃO EM PESSOAS IDOSAS: IMPACTOS NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA

### *LOW VISION IN ELDERLY PEOPLE: IMPACTS ON DAILY LIVING ACTIVITIES*

Laira Thais Trancoso dos Santos

Lucas Lima dos Santos

Guilherme Amarante

Pietra Sorhaya Gencissk

Marlise Lima Brandão

Baixa visão em pessoas idosas

REVISÃO

#### RESUMO

**Objetivo:** Descrever os impactos da baixa acuidade visual nas atividades de vida diária de pessoas idosas. **Metodologia:** Revisão narrativa, com coleta de dados realizada no MedLine, em outubro de 2023, utilizando os seguintes critérios de inclusão: materiais publicados entre 2018 e 2022, em português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra. **Resultados:** Foram incluídos seis artigos, todos publicados em inglês; 50,0% veiculados em 2021, 33,3% em 2018 e 16,7% em 2022. A baixa visão impactou diretamente na leitura de documentos, realização de higiene pessoal, preparo de refeições e aumento no risco de quedas. **Considerações finais:** Ao abordar o impacto da baixa acuidade visual nas atividades de vida diária em pessoas idosas, é fundamental considerar as dimensões sociais e raciais para garantir cuidado culturalmente sensível, acessível e abrangente.

**Palavras-chaves:** acuidade visual; idoso; atividades cotidianas.

#### ABSTRACT

**Objective:** To describe the impacts of low visual acuity on the activities of daily living of elderly people. **Methodology:** Narrative review, with data collection carried out on MedLine, in October 2023, using the following inclusion criteria: materials published between 2018 and 2022, in Portuguese, English, and Spanish, available in full. **Results:** Six articles were included, all published in English; 50.0% were transmitted in 2021, 33.3% in 2018 and 16.7% in 2022. Low vision had a direct impact on reading documents, performing personal hygiene, preparing meals, and increasing the risk of falls. **Final considerations:** When addressing the impact of low visual acuity on activities of daily living in older people, it is essential to consider social

and racial dimensions to guarantee culturally sensitive dimensions, and accessible and comprehensive care.

**Keywords:** visual acuity; aged; activities of daily living.

## INTRODUÇÃO

A acuidade visual caracteriza-se pela nitidez com que se é visto, é a habilidade dos olhos de enxergar detalhes minuciosos. A acuidade visual regular é retratada em 20/20, que indica que a pessoa enxerga a 20 pés (6,1 m). Podem interferir na acuidade visual: cores, contraste e brilho<sup>(1)</sup>.

A visão subnormal ou baixa visão é identificada por uma visão inferior ao que se considera normal, podendo ser descoberta com exames de acuidade visual, campo de visão e motilidade ocular, são condições resultantes de doenças que não possuem correção<sup>(1)</sup>. É importante ressaltar que existe uma diferença entre a cegueira, que configura nenhuma visão, e a visão subnormal, que possui resquício de visão funcional<sup>(2)</sup>.

O envelhecimento é o fator de risco predominante para muitas doenças oculares <sup>(3)</sup>. A prevalência de doenças que levam à baixa visão podem ser de 15 a 30 vezes maior em pessoas acima de 80 anos do que na população jovem e adulta <sup>(4)</sup>.

O envelhecimento da população afetará significativamente o número de pessoas com doenças oculares. Até 2030, em todo o mundo, o número de pessoas com 60 anos ou mais deve aumentar de 962 milhões (2017) para 1,4 mil milhões, enquanto o número de pessoas com mais de 80 anos aumentará de 137 milhões (2017) para 202 milhões. Essas mudanças populacionais levarão a um aumento considerável no número de pessoas com deficiência visual decorrente de doenças oculares graves<sup>(3)</sup>.

Entre as causas mais frequentes na baixa acuidade visual em pessoas idosas, estão: a catarata, o glaucoma e a degeneração macular relacionada à idade (DMRI). A catarata é a primeira causa de cegueira no mundo, a prevalência da catarata senil é de 17,6% antes dos 65 anos e 73,3% nos indivíduos acima de 75 anos. O glaucoma, ocorre em 7% das pessoas idosas com mais de 70 anos, estima-se que há 7,6 milhões de pessoas cegas acometidas pela doença, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

A DMRI é a principal causa de cegueira e visão subnormal irreversível na população mundial com mais de 60 anos <sup>(5)</sup>. No Brasil, são aproximadamente cinco milhões de casos e cerca de 100 mil novos casos a cada ano. Entre as outras causas estão as Retinopatias, como a Retinopatia Diabética, a Retinopatia Hipertensiva e a Retinopatia por uso de Cloroquina <sup>(4)</sup>.

Entre os principais impactos na vida das pessoas idosas destaca-se a redução em sua independência funcional e alterações no estilo de vida, tornando-as mais propensas a quedas, fraturas e baixa mobilidade, assim, ficam sujeitos a restrição nas atividades de vida diária, levando-os a dependência de terceiros para realizar atividades cotidianas <sup>(6)</sup>.

É essencial que o tema seja abordado e estudado, de maneira a informar e relacionar o envelhecimento aos impactos na acuidade visual da pessoa idosa, para tanto, formulou-se a seguinte questão norteadora: Quais os impactos da baixa acuidade visual nas atividades de vida diária de pessoas idosas? Para qual traçou-se como objetivo do estudo: Descrever os impactos da baixa acuidade visual nas atividades de vida diária de pessoas idosas.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. Esse tipo de revisão é realizado para descrever e discutir o desenvolvimento de um determinado assunto. Este estudo tem o papel fundamental na educação continuada pois permite que o leitor aprenda ou se atualize sobre determinada temática de forma específica em um curto espaço de tempo, abordando-a de modo amplo e sem a exigência de critérios sistemáticos <sup>(7)</sup>.

A busca ocorreu no mês de outubro de 2023, na *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MedLINE), por meio do Portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), fazendo-se valer da combinação dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) associados entre si pelo operador booleano OR e entre eles pelo operador AND, conforme demonstra o Quadro 1.

Quadro 1. Combinação dos Descritores em Ciências da Saúde

| DESCRITORES E SINÔNIMOS COMBINADOS                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (Acuidade visual) OR (Visual acuity) OR (Agudeza visual)                                                                                               |
| AND                                                                                                                                                    |
| Idosos OR (Pessoa de Idade) OR (Pessoa Idosa) OR (Pessoas de Idade) OR (Pessoas Idosas) OR (População Idosa) OR Aged OR Anciano                        |
| AND                                                                                                                                                    |
| (Atividades cotidianas) OR ADL OR (Atividades Diárias) OR (Limitação Crônica da Atividade) OR (Activities of Daily Living) OR (Actividades Cotidianas) |

Fonte: Elaborado pelos autores (2023).

Foram estabelecidos como critérios de inclusão: materiais publicados entre 2018 e 2022, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra. Os critérios de exclusão desse

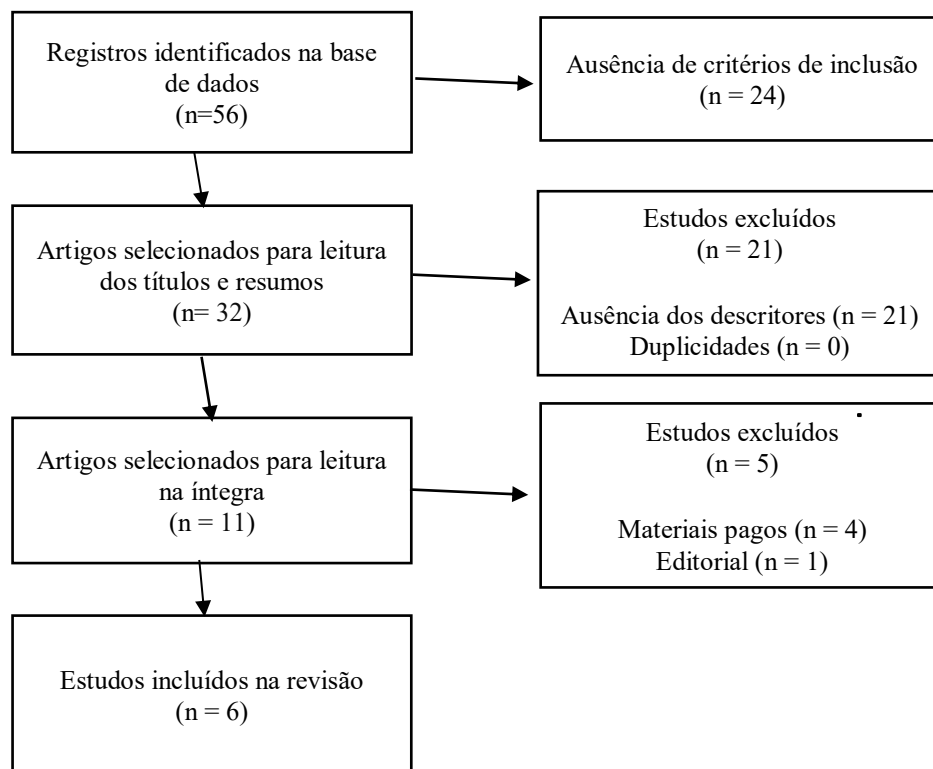
estudo foram: as duplicidades, não conter as palavras “acuidade visual” ou “prejuízo visual” ou “baixa acuidade visual” e idoso ou “pessoa idosa” ou “população idosa” e “Atividades de vida diária e/ou “Atividades cotidianas” no título e/ou resumo e/ou palavras-chaves do artigo. Após a leitura na íntegra, foram eliminados desta revisão: artigos pagos, teses, dissertações, artigos de revisão e/ou reflexão, e editoriais.

Para organização dos artigos selecionados, de maneira a permitir destacar os principais pontos das publicações, elaborou-se um quadro com as seguintes informações: título, autores, periódico e ano de publicação, tipo de estudo, objetivo, país de realização da pesquisa, principais resultados e conclusão do estudo. Os materiais foram codificados com a letra A, seguida de número arábico de 1 a 6.

## RESULTADOS

Foram incluídos seis artigos, selecionados conforme demonstra a Figura 1.

Figura 1 – Artigos incluídos na revisão



Fonte: Elaborado pelos autores (2023).

Dos artigos incluídos, seis (100%) foram publicados em inglês, as pesquisas foram desenvolvidas na Holanda; Estados Unidos; Malásia; Japão; Portugal; Suécia e os periódicos de publicação foram: BMC Geriatr; Transl Vis Sci Technol; BMC Res Notes; Australas J Ageing; PLoS One; Acta Ophthalmol.

Três (50,0%) artigos foram veiculados em 2021, dois (33,3%) em 2018 e um (16,7%) em 2022, conforme demonstra o Quadro 2.

Quadro 2. Caracterização dos artigos incluídos na revisão

(continua)

| <b>CÓDIGO</b>                                                                                                                                                                              | <b>TIPO DE ESTUDO</b>                                                                                                                                                                                             | <b>PRINCIPAIS RESULTADOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>CONCLUSÕES DO ESTUDO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TÍTULO</b>                                                                                                                                                                              | <b>OBJETIVO</b>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>PERIÓDICO</b>                                                                                                                                                                           | <b>PAÍS DE REALIZAÇÃO</b>                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>PUBLICAÇÃO</b>                                                                                                                                                                          | <b>DA PESQUISA</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>(AUTORES, ANO)</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>A1</p> <p>Visual impairment as a predictor for deterioration in functioning: the Leiden 85-plus Study<sup>(8)</sup></p> <p>BMC geriatrics</p> <p>(Verbeek, Drewes, Gussekloo, 2022)</p> | <p>Estudo diagnóstico / Estudo prognóstico</p> <p>Investigar o valor preditivo da deficiência visual sobre a funcionalidade, qualidade de vida e mortalidade em pessoas com 85 anos de idade.</p> <p>Holanda.</p> | <p>Os participantes com deficiência visual apresentaram escores mais baixos em aspectos físicos, cognitivos, psicológicos, sociais e qualidade de vida (<math>p &lt; 0,001</math>). Comparados aos participantes sem deficiência visual, os participantes com deficiência visual moderada e grave apresentaram deterioração acelerada nas atividades básicas de vida diária (respectivamente 0,27 ponto (<math>p = 0,017</math>) e 0,35 ponto (<math>p = 0,018</math>)).</p> | <p>Em adultos muito idosos, as pessoas com deficiência visual estão em risco para um nível mais baixo de funcionamento físico, cognitivo, psicológico e social. Além disso, a deficiência visual está associada a uma qualidade de vida reduzida na linha de base e os riscos de mortalidade são maiores quando deficientes visuais graves. Além disso, a deficiência visual é um fator preditivo para deterioração acelerada da capacidade funcional, principalmente para as atividades de vida diária.</p> |
| <p>A2</p> <p>Visual Function, Physical Function, and Activities of Daily Living in Two Aging Communities<sup>(9)</sup></p> <p>Transl Vis Sci Technol</p>                                   | <p>Estudo observacional / Estudo de prevalência</p> <p>Relatar o comprometimento da acuidade visual, do comprometimento da sensibilidade ao contraste e suas associações com a saúde</p>                          | <p>A apresentação de acuidade visual comprometida moderada ou superior foi associada a uma maior prevalência de limitações físicas e atividades instrumentais da vida. Foram encontradas associações entre acuidade visual comprometida com limitações físicas, além da relação de sensibilidade de contraste com limitações físicas, dificuldades em atividades instrumentais da vida</p>                                                                                   | <p>A acuidade visual comprometida e a sensibilidade de contraste foram associadas a uma saúde física deficiente. São necessários esforços de saúde pública para abordar a acuidade visual comprometida e a sensibilidade de contraste para otimizar a saúde física dos idosos com visão deficiente.</p>                                                                                                                                                                                                      |

---

|                                                                   |                                                      |                                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| (Guo, Arsiwala, Dong, Mihailović, Ramulu, Sharrett, et al., 2021) | física em uma população idosa.<br><br>Estados Unidos | diária, qualidade de vida mais baixa e pontuações de bateria curta de desempenho físico diminuídas. |  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

Quadro 2. Caracterização dos artigos incluídos na revisão

(continuação)

| <b>CÓDIGO</b>                                                                                                                                     | <b>TIPO DE ESTUDO</b>                                                                                                                                                                                    | <b>PRINCIPAIS RESULTADOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>CONCLUSÕES DO ESTUDO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TÍTULO</b>                                                                                                                                     | <b>OBJETIVO</b>                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>PERIÓDICO</b>                                                                                                                                  | <b>PAÍS DE REALIZAÇÃO</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>PUBLICAÇÃO</b>                                                                                                                                 | <b>DA PESQUISA</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>(AUTORES, ANO)</b>                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| A3                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| The impact of near visual impairment on instrumental activities of daily living among community-dwelling older adults in Selangor <sup>(10)</sup> | Estudo observacional / Estudo prognóstico<br>Determinar a associação entre a acuidade visual de perto e a sensibilidade ao contraste com a atividade da vida diária entre idosos com deficiência visual. | Os resultados demonstram que uma acuidade visual mais fraca resulta numa maior incapacidade para as atividades instrumentais de vida diária, o que pode exigir intervenções para melhorar as atividades instrumentais de vida diária (AIVD) nos idosos com deficiência visual.                                                                                                 | Pode haver necessidade de intervenções apropriadas aos deficientes visuais, como correção óptica e reabilitação da baixa visão, para otimizar as AIVD e mitigar a incapacidade. Medidas concomitantes de saúde pública podem incluir atividades para melhorar a conscientização pública sobre a disponibilidade de tais recursos e programas na comunidade. |
| BMC Res Notes<br><br>(Kee, Rahman, Fadzil, Mohammed, Shahar, 2021)                                                                                | Malásia                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| A4                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Causes of changes in basic activities of daily living in older adults with long-term care needs <sup>(11)</sup>                                   | Estudo de etiologia / Estudo observacional<br><br>Elucidar as alterações nas atividades básicas da vida diária (ABVD) e as suas causas em idosos com                                                     | A regressão de risco proporcional de Cox indicou que a idade se correlacionava com a necessidade de assistência para todos os itens das ABVD. O sexo masculino correspondeu à necessidade de assistência para outros itens das ABVD, com exceção da higiene pessoal e da mobilidade funcional. A vida partilhada correspondeu à necessidade de assistência em outros itens das | O resultado mais significativo foi a utilização de curvas de sobrevivência para visualizar as mudanças nos itens das ABVD dos idosos com seguro de cuidados prolongados. Estes resultados podem ajudar a desenvolver programas de reabilitação para prevenir a necessidade de assistência nas ABVD nos idosos.                                              |
| Australas J Ageing                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

---

|                                                      |                                                    |                                                                                                     |  |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| (Sagari, Tabira, Maruta, Miyata, Han, Kawagoe, 2021) | necessidades de cuidados prolongados.<br><br>Japão | ABVD que não o banho. A acuidade visual correspondeu à necessidade de ajuda para a higiene pessoal. |  |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

Quadro 2. Caracterização dos artigos incluídos na revisão

(conclusão)

| <b>CÓDIGO</b>                                                                                                                                                     | <b>TIPO DE ESTUDO</b>                                                                                                                         | <b>PRINCIPAIS RESULTADOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>CONCLUSÕES DO ESTUDO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TÍTULO</b>                                                                                                                                                     | <b>OBJETIVO</b>                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>PERIÓDICO</b>                                                                                                                                                  | <b>PAÍS DE REALIZAÇÃO DA PESQUISA</b>                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>PUBLICAÇÃO</b>                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>(AUTORES, ANO)</b>                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| A5                                                                                                                                                                | Estudo prognóstico / Pesquisa qualitativa                                                                                                     | Os cuidados informais foram referidos por 39,6% dos participantes. A probabilidade de referir cuidados informais foi maior nos não casados, nos que tinham comorbidades, com menor capacidade visual e pior acuidade visual. A mediana do número de horas de trabalho dos cuidadores por ano foi de 390 (média = 470; IC95% = 488-407), o que representa um custo de oportunidade mediano de 2.586.                               | Os cuidados informais foram frequentemente utilizados pelos indivíduos com deficiência visual. Melhorar a capacidade visual das pessoas com deficiência visual na realização de atividades importantes pode reduzir o peso da perda visual a nível pessoal e social. Este objetivo pode ser alcançado através de uma reabilitação visual centrada na pessoa. |
| The use of informal care by people with vision impairment <sup>(12)</sup>                                                                                         | Estimar e caracterizar a utilização de cuidados informais por pessoas com deficiência visual em Portugal.                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| PLoS One                                                                                                                                                          | Portugal                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| (Marques, Macedo, Hernandez-Moreno, Ramos, Butt, Rubin, et al, 2018)                                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| A6                                                                                                                                                                | Estudo de etiologia / Estudo observacional / Pesquisa qualitativa                                                                             | A pontuação média para os doentes com epífora foi de -0,82, enquanto para os doentes listados para cirurgia de catarata do 1.º olho e do 2.º olho foi de -0,17 e -0,76, respetivamente. Um teste de equivalência confirmou que a incapacidade visual relatada pelos doentes com epífora não era significativamente diferente da incapacidade visual relatada pelos doentes que aguardavam a cirurgia de catarata do segundo olho. | O Catquest-9SF é uma medida válida da incapacidade visual em doentes com epífora. Os doentes com epífora sofrem de incapacidade visual no mesmo grau que os doentes que aguardam a cirurgia de cataratas do segundo olho.                                                                                                                                    |
| A comparison between patients with epiphora and cataract of the activity limitations they experience in daily life due to their visual disability <sup>(13)</sup> | Comparar doentes com epífora e catarata em termos das limitações de atividade que experimentam na vida diária devido à sua deficiência visual |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

---

|                                                             |                                                                                                   |  |  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Acta Ophthalmol<br>(Bohman, Wyon, Lundström,<br>Kopp, 2018) | e validar a utilização do<br>questionário Catquest-9SF<br>para doentes com epífora.<br><br>Suécia |  |  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

Fonte: Elaborado pelos autores (2023).

Legenda: ABVD – Atividades básicas de vida diária; AIVD - Atividades instrumentais de vida diária

O Quadro 3 reúne as atividades de vida que foram impactadas pela baixa visão, conforme apontam os estudos incluídos na revisão. Observa-se que a leitura foi levantada como limitação em três estudos, seguidos pelo preparar refeições e locomoção.

Quadro 3. Principais impactos da baixa visão nas atividades de vida diária

| ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA | ESTUDO     |
|--------------------------|------------|
| Caminhar                 | A2         |
| Sair de casa             | A2         |
| Administrar medicamentos | A2         |
| Preparar refeições       | A2, A3     |
| Leitura                  | A3, A4, A5 |
| Higienização pessoal     | A3         |
| Mobilidade funcional     | A4         |
| Locomoção                | A5, A6     |
| Olhar para baixo         | A6         |

Fonte: Elaborado pelos autores (2023).

## DISCUSSÃO

O artigo publicado na revista BMC Geriatrics <sup>(8)</sup>, evidencia que a pessoa idosa com deficiência visual moderada e grave apresenta deterioração acelerada nas atividades básicas da vida diária (ABVD), indicando, conseqüentemente, no adulto idoso um alto risco de mortalidade. Atribui-se que uma boa atividade centrada na prevenção e no tratamento resultaria em uma melhora considerável na independência física e do envelhecimento bem-sucedido. Acentua-se que a pessoa idosa ter total controle nas atividades básicas da vida diária possibilita maior autonomia, resultando em melhor qualidade nas suas práticas e na redução dos riscos.

O estudo desenvolvido nos Estados Unidos <sup>(9)</sup> apresenta de forma comparativa uma pesquisa envolvendo duas comunidades de pessoas idosas, 494 participantes de Black Jackson e 558 de White Washington County, com a média de 80 anos de idade. O estudo adiciona que as pessoas idosas com mais de 70 anos e com a visão comprometida têm três vezes mais probabilidade de relatar dificuldades para caminhar e sair de casa, administrar medicamentos e preparar refeições. Adicionalmente, esse recorte contextualiza o impacto da questão racial e social, uma vez que a maior prevalência de baixa visão associa-se à comunidade Black Jackson,

onde a população é predominantemente negra, evidenciando as diferenças contextuais de acesso ao serviço de saúde.

A1 e A2<sup>(8-9)</sup>, desenvolvidos na Holanda e Estados Unidos respectivamente, evidenciam que a prevenção é essencial para o agravo da acuidade visual nas atividades diárias, tamanho impacto que limita a longo prazo um envelhecimento sadio.

Pesquisa realizada na Malásia<sup>(10)</sup>, na comunidade de Selangor, apresenta a problemática da deficiência visual para perto, que impacta diretamente as atividades básicas de vida diária, como o preparo de refeições, leitura e capacidade de higienização pessoal. O que pressupõe que mediante a baixa acuidade visual traz a necessidade de intervenções para o melhor resultado nas atividades diárias da pessoa idosa, solucionando a incapacidade e reduzindo riscos.

Estudo realizado no Japão <sup>(11)</sup>, aponta que as pessoas com idade avançada estavam diretamente ligadas a necessidade de auxílio em todas as atividades de vida diária, acrescentado o fato de que a baixa acuidade visual somada à pessoa idosa está ligada a limitação de atividade básica diária, principalmente na atividade de higiene pessoal e mobilidade funcional.

Artigo publicado na revista Plos One <sup>(12)</sup>, aponta que a intensidade de uso de cuidados informais associou-se negativamente com a acuidade visual. Os autores mostram uma ligação entre dificuldades de tarefas autorrelatadas, como auxílio na leitura de documentos, apoio para atividades no geral e locomoção, incluindo dirigir, e a quantidade de ajuda necessária <sup>(12)</sup>.

Estudo desenvolvido na Suécia<sup>(13)</sup> apresenta que pacientes com epífora e catarata, apresentam menor acuidade visual antes de submeter-se a cirurgias para correção, fato que dificulta atividades de vida diária como olhar para baixo ao caminhar, favorecendo o risco de quedas, corroborando com o citado em A5<sup>(12)</sup>. Outra limitação apontada pelo estudo sueco, é que baixa visão aumenta a dificuldade de leitura das pessoas idosas <sup>(13)</sup>.

Pessoas deficientes visuais graves, possuem redução de qualidade de vida e maior risco de mortalidade, sendo assim, um fator preditor para o declínio da capacidade funcional<sup>(8)</sup>. Levando-se em consideração esses aspectos fica evidente a necessidade de abordar a importância da acuidade visual nas questões relacionadas à saúde pública<sup>(9)</sup>, em especial nas pessoas idosas, potencializando a saúde física dessas pessoas, seja com correção óptica ou

reabilitação da visão<sup>(10)</sup>, minando assim a queda da incapacidade funcional e otimizando as atividades de vida diária, para que não haja um alto nível de dependência, seja físico, pessoal e social<sup>(12)</sup>.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Evidenciou-se que a baixa acuidade visual traz impactos e dificuldades para as pessoas idosas, que transpassam a perda da independência e autonomia, prejudicando atividades corriqueiras como a leitura de documentos, higiene pessoal, preparo de refeições, e assim consequentemente acendendo um alerta para o aumento da possibilidade do risco de queda, e consequentemente o agravamento da condição física.

A principal limitação deste estudo tem relação com o baixo número de artigos incluídos, condição que pode ter sido influenciada pelo recorte temporal da pesquisa, ou pelo escasso número de publicações relacionadas aos impactos da baixa acuidade visual em pessoas idosas.

Acredita-se que este artigo possa servir de apoio para o profissional enfermeiro, haja visto seu papel no acolhimento da pessoa idosa, seja na prevenção ou na assistência às pessoas idosas, uma vez que identificou as principais AVD impactadas pela baixa visão, permitindo, por meio da comunicação adequada e de avaliações recorrentes, identificar a baixa visão, instruir sobre tratamentos e oferecer apoio emocional conforme as necessidades da pessoa idosa.

Ao abordar o impacto da baixa acuidade visual em pessoas idosas nas atividades da vida diária, é crucial considerar as dimensões sociais e raciais para garantir que os cuidados sejam culturalmente sensíveis, acessíveis e abrangentes. A inclusão dessas considerações pode contribuir para um atendimento mais eficaz e equitativo. Sugere-se a realização de novos estudos que incluam minorias étnicas e sociais, a fim de elucidar as diferenças socioeconômicas e raciais que impactam na acuidade visual e, consequentemente, nas atividades de vida diária de pessoas idosas.

## **REFERÊNCIAS**

1. Descritores em Ciências da Saúde: Acuidade visual [Internet]. São Paulo (SP): BIREME / OPAS / OMS. 2017 [cited 2023 Nov 25]. Available from: <http://decs.bvsalud.org>.
2. Oliveira DC de, Leandro M, Silva DM da, Castro A. Bengala, preconceito e dificuldade: representações e identidade social de pessoas cegas e com baixa visão. Barbarói [Internet]. 2022 [cited 2023 Nov 25];62(2). Available from: <https://online.unisc.br/seer/index.php/barbaroi/article/view/16494>.
3. Light for the World International. Relatório Mundial sobre a Visão. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2021.
4. Ramos APMC. Geriatria: Manual de Rotinas do Ambulatório de Geriatria do Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo. São Paulo: Thieme Brazil; 2017.
5. Thomas CJ, Mirza RG, Gill MK. Age-Related Macular Degeneration. Med Clin North Am. [Internet]. 2021[cited 2023 nov. 16];105(3):473–491. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2021.01.003>.
6. Pretto C, Baesso J, Bagatini M, Da Silva B, Bonadiman R. Influência da visão na qualidade de vida dos Idosos e medidas preventivas a deficiências visuais. Anais III Simpósio em Saúde e Alimentação da Universidade Federal da Fronteira Sul; 2019 Aug 28-29. Chapecó: UFFS; 2019. Available from: <https://portaleventos.uffrs.edu.br/index.php/SSA/article/view/11197/8293>.
7. Rother ET. Revisão Sistemática x Revisão Narrativa. Acta Paul Enferm [Internet]. 2007 Jun;20(2):v–vi. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0103-21002007000200001>.
8. Verbeek E, Drewes YM, Gussekloo J. Visual impairment as a predictor for deterioration in functioning: the Leiden 85-plus Study. BMC Geriatr [Internet]. 2022[cited 2023 nov. 16];22(1):397. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03071-x>.
9. Guo X, Dong Y, Lubaina Tayeb Arsiwala, Aleksandra Mihailović, Ramulu PY, Sharrett R, et al. Visual Function, Physical Function, and Activities of Daily Living in Two Aging Communities. Transl Vis Sci & Technol [Internet]. 2021 Dec 16 [cited 2023 Nov 22];10(14):15–5. Available from: <https://tvst.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2778166>.
10. Kee QT, Rahman MHA, Fadzil NM, Mohammed Z, Shahar S. The impact of near visual impairment on instrumental activities of daily living among community-dwelling older adults in Selangor. BMC Res Notes [Internet]. 2021[cited 2023 nov. 17];14:395. Available from: <https://doi.org/10.1186/s13104-021-05813-3>.

11. Sagari A, Tabira T, Maruta M, Miyata H, Han G, Kawagoe M. Causes of changes in basic activities of daily living in older adults with long-term care needs. *Australas J Ageing* [Internet]. 2021[cited 2023 nov. 10];40(1):e54–61. Available from: <https://doi.org/10.1111/ajag.12848>.
12. Marques AP, Macedo AF, Hernandez-Moreno L, Ramos PL, Butt T, Rubin G, et al. The use of informal care by people with vision impairment. *PLoS One* [Internet]. 2018 [cited 2023 nov. 18]; 36(6):e0198631. Available from: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0198631>.
13. Bohman E, Wyon M, Lundström M, Dafgård Kopp E. A comparison between patients with epiphora and cataract of the activity limitations they experience in daily life due to their visual disability. *Acta Ophthalmol* [Internet]. 2018[cited 2023 nov 10]; 96(1):77–80. Available from: <https://doi.org/10.1111/aos.13447>.