

*Atividades*

*Acadêmicas*

O período de formação universitária tem provocado muitas questões aos teóricos e técnicos da orientação educacional; a formação da identidade profissional complementa a identidade pessoal e contribui para a integração da personalidade. Uma boa escolha é avaliada pela forma como é tomada e pelas consequências cognitivas e práticas que produz: estabelece o que faremos, o que queremos ser e o nosso lugar de pertencimento social por meio do fazer laboral. Colocar o aluno em situações reais de atuação no mundo do trabalho e no contato com comunidades permite escolhas de carreira conhecendo muito mais sobre a totalidade das implicações das mesmas em termos de tarefas, dificuldades e responsabilidades. As Atividades Acadêmicas propostas por coordenações de curso, ou professores nas várias disciplinas, permitem aos estudantes atravessar períodos de mudança e indecisão, orientando-os para a plena cidadania

# “Blitz da saúde: Projeto Melhor Cuidado”

Iniciado em março de 2021, como parceria entre o UniBrasil e o Hospital Angelina Caron, presta serviço fisioterapêutico gratuito pelos acadêmicos de Fisioterapia, principalmente à população idosa.

Os cuidados preventivos de manutenção e reabilitação para a saúde são uma condição fundamental e complexa, que deve ser amparada e incentivada para diminuir as taxas de mortalidade, assim como a incidência de doenças, transmitir conhecimento e assegurar condições para mobilizar a mudança de hábitos.

O atendimento ao ODS 3 – Saúde e Bem Estar, necessita aproximação entre a comunidade acadêmica e externa e é fundamental para contribuir na construção do processo educacional e promover a saúde mental e o bem-estar.

Por isso, a “Blitz da Saúde” foi realizada este ano no Centro de Convivência do Idoso em Campina Grande do Sul, com a participação de mais de cem idosos, moradores da região. Foram elaboradas atividades como a aplicação de Auriculoterapia, Reflexologia, Treinamento Funcional e Alongamento, com o objetivo de promover funcionalidade, qualidade de vida e independência para o público da terceira idade, melhorando o condicionamento físico de modo geral como a regulação dos níveis pressórico e índice glicêmico, adequação do gasto energético, estimulação da deposição de cálcio nos ossos, melhora a qualidade e elasticidade dos músculos.

A auriculoterapia (aplicação de sementes de mostarda na orelha) e a reflexologia (massagem na mão com o uso de óleo essencial de lavanda), são consideradas Práticas Integrativas Complementares, sendo terapêuticas holísticas, ou seja, não medicamentosas, e podem proporcionar inúmeros benefícios como alívio das dores, melhora de problemas viscerais, redução do estresse, ansiedade e muitos outros sintomas e/ou patologias.



