

Atendimento multidisciplinar a pacientes portadores de disfunções temporomandibulares

As disfunções temporomandibulares (DTMs) são um conjunto de alterações na região de cabeça e pescoço, dolorosas ou não, com origem multifatorial. Estudos já demonstram que a etiologia de DTMs pode ser de origem biopsicossocial e agravada por hábitos parafuncionais, doenças sistêmicas e sobrecarga psicológica, como estresse, depressão e ansiedade. Dessa forma, tem-se bem estabelecido na literatura que a abordagem no diagnóstico e tratamento das DTMs necessitam abordagem multidisciplinar, com profissionais da Odontologia, Fisioterapia, Psicologia Medicina e, em alguns casos, Medicina para a obtenção de um prognóstico favorável.



Este projeto propõe a integração dos cursos de Odontologia, Fisioterapia e Psicologia no diagnóstico e tratamento dos pacientes que fossem identificados com sinais e sintomas de DTMs, havendo troca de conhecimento entre as três áreas e facilitação no encaminhamento dos pacientes. Com essa integração, o paciente recebe o tratamento que está no âmbito da Odontologia, aquele no âmbito da Fisioterapia e ainda a abordagem psicológica, todos buscando a resolução do problema com foco na melhora da qualidade de vida. Quando for detectada a necessidade de intervenção médica, o paciente é orientado a buscar ajuda deste profissional para completar o tratamento.