

Ação de Promoção de Saúde e Prevenção de Doenças

Com o objetivo de atender trabalhadores externos ao UniBrasil, docentes e discentes dos cursos de graduação: eEnfermagem, Nutrição, Biomedicina, Psicologia, Farmácia, Fisioterapia e Educação Física atenderam cerca de 700 pessoas em empresas instaladas no entorno da instituição de ensino. As empresas escolhidas tinham número de funcionários variável, a eles foram fornecidas orientações de prevenção e manutenção de saúde.



As atividades de prevenção de doenças foram realizadas através de um circuito de saúde no qual foram realizados exames preventivos e houve também explanação teórica sobre cuidados básicos, para que sejam alcançadas ações organizadas que priorizem o cuidado integral e a diminuição das desigualdades no acesso à saúde.

O conceito de saúde, proposto em 1947 pela Organização Mundial de Saúde (OMS) foi definido como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença”, mostra a importância dos aspectos subjetivos da saúde, por isso o cuidado por profissionais de várias áreas são considerados essenciais. Para além de indicadores somáticos, a saúde passou a abranger também como o indivíduo se sente em relação aos diferentes domínios da sua vida, e os cuidados que recebe de sua comunidade.

