

Nutrição na comunidade:

a importância da correta higienização das mãos para a saúde

A graduação de Nutrição tem inúmeros objetivos, um deles é a prevenção de doenças que podem ser transmitidas pela falta de uma correta higienização das mãos, capacitando o estudante a disseminar de maneira didática procedimento adequados.

A disciplina de Higiene e Legislação de Alimentos proporcionou aos estudantes reconhecer a importância e o modo correto de higienização, com conhecimento aplicado em um cenário real. Saindo dos muros da instituição, realizaram importante ação junto à comunidade de seu entorno.

A ação foi desenvolvida por acadêmicos do 4º. e 5º. períodos do Curso de Nutrição, orientados pela professora Valdeti Rocco Ferencz, em uma Escola de Ensino

Fundamental localizada próximo ao UniBrasil, Escola Municipal Madre Antonia. Os acadêmicos do curso foram orientados para construir materiais e elaborar dinâmicas para serem utilizadas com alunos. Para tanto, quatro (04) equipes de trabalho foram formadas, as quais desenvolveram ações para serem aplicadas em diferentes estações, sobre os seguintes temas: 1. A importância da higienização das mãos para a saúde; 2. Como as bactérias podem permanecer nas mãos 3. Teatralização de uma higienização correta; e 4. Uso de caixa com luz negra para verificar se a higienização foi correta e distribuição de folder com orientação dos passos corretos para a higienização das mãos e o risco da má higienização.

Dinâmica para observação de como as bactérias permanecem nas mãos se não forem corretamente eliminadas



Os acadêmicos foram tirando dúvidas das crianças, vivenciaram na prática conteúdos relacionados à disciplina e puderam desenvolver habilidades necessárias à rotina profissional, assim como foram despertados para a responsabilidade social e para as diferentes formas pela qual podem contribuir para construir uma sociedade mais saudável.

