

Educação na Escola: Prevenção ao Tabagismo e Uso do Cigarro Eletrônico

Com o objetivo de educar e orientar estudantes sobre a prevenção do tabagismo e os riscos do cigarro eletrônico foram realizadas ações de prevenção e orientação de saúde e com isso almejou-se reduzir a incidência de doenças relacionadas com a temática. O tema foi abordado através de palestras previamente agendadas para estudantes do ensino médio e técnico do Colégio Estadual Paulo Leminski. O uso do cigarro eletrônico, também conhecido como Vape, está se tornando cada vez mais popular entre jovens. Entretanto, o uso está se mostrando danoso à saúde, pois, além de causar dependência química, aumenta as chances de doenças cardiovasculares e pulmonares, além de queimaduras causadas por explosões dos cigarros. Segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer), apesar da comercialização, importação e propaganda de cigarros eletrônicos serem proibidas no Brasil pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária desde 2009 (RDC 46, de 28/08/09), esses produtos são vendidos ilegalmente pela internet, no comércio informal ou, ainda, podem ser adquiridos no exterior para uso pessoal. Com certeza, adquirir estes produtos de forma não regularizada expõe o usuário ao contato com substâncias desconhecidas, tanto ou mais nocivas que as contidas nos cigarros comercializados legalmente. Para toda a população, é fundamental manter os canais de esclarecimento sobre a importância para toda a sociedade de não iniciar o tabagismo, bem como esclarecer sobre os tratamentos disponíveis para sua cessação. Parar de fumar é extremamente importante, tanto para reduzir risco de câncer quanto de outras doenças tabaco-relacionadas, como o DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica). Os profissionais de saúde, em especial a enfermagem, estão

prontos para ajudar a população neste desafio. Quanto antes a conscientização acontecer com a educação de jovens, maiores são as chances de combater os malefícios do que aparentemente virou moda entre adolescentes e a atuação dos profis-



sionais de saúde é fundamental nesta interrelação. A alta prevalência de tabagismo e a introdução de novos produtos do tabaco entre adolescentes tornaram-se um cenário preocupante, um problema global, visto que o produto é altamente viciante e traz consequências para a saúde. Estudo realizado por pesquisadores da Universidade Federal de Minas Gerais, Ministério da Saúde e Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) constatou elevadas prevalências de experimentação de narguilé, cigarro eletrônico e outros produtos do tabaco entre adolescentes escolares de 13 a 17 anos de idade. Pesquisas apontam que 22,6% já experimentaram cigarro alguma vez, porcentagem mais elevada entre os de 16 a 17 anos de idade, sendo do sexo feminino 32,6% e no sexo masculino 35,0%. A experimentação de narguilé, cigarro eletrônico e outros produtos do tabaco também se mostra elevada, com 26,9%, 16,8% e 9,3%, respectivamente, sendo mais alta entre os escolares do sexo masculino de 16 a 17 anos. Por meio do projeto, a Professora e os estudantes se reuniram e trocaram informações e experiên-

cias. Ocorreu apresentação da disciplina de Extensão – PROEX I e a organização das atividades. As palestras na Escola foram direcionadas a população citada anteriormente, adolescentes e estudantes do Colégio Estadual Paulo Leminski nos dias de semana previamente agendados com a Direção. Em um primeiro momento, houve da ambientação da disciplina em ambiente virtual a distância denominado AVA com conteúdos teóricos e, após, os encontros presenciais (ou remotos) para organização da atividade. Todas as atividades propostas acima foram supervisionadas de maneira direta, presencial ou a distância, pela professora responsável da disciplina. Foi muito importante para nós, estudantes do curso de enfermagem, participarmos das palestras de conscientização para outros estudantes sobre um problema com impacto na saúde da população. Conhecer os malefícios neste momento de escolhas beneficiará o comportamento preventivo em saúde. A enfermagem tem um papel muito próximo dos adolescentes e pode contribuir nas ações



Turma: PROEX I Enfermagem

Acadêmicos: Alessandra Pereira Bhering Kiffer, Amanda Aparecida Batista Dos Santos, Andeilson Luiz Da Silva, Anna Paula Laux De Moura, Caren Borges Silva; Caroline Silveira Rossetin, Clara Ribeiro Muniz, Dioceia Nerzi De Souza Gouveia, Eduarda Cordeiro, Guilherme Amarante, Guilherme Augusto Soares Rubin, Isadora Tozzi Wonsowicz, Josilaine Sander Pereira, Júlia Müller Gomes, Julia Roberta Alencar Da Silva, Karine Aparecida De Oliveira Da Silva, Kellyn Dal Lago Ferreira, Ketlyn Bohnen Berte, Mariane Gabrielle Elias, Rebeca Martinelli Moraes, Rhaissa Vitoria Machado Da Silva, Rose Merline Pierre Louis, Thalita Vitoria Raimundo Monteiro, Thamires Barwik Macanhan, Vera Lúcia Limoni Da Rocha, Yohana Carolina Mattos Santos.

Orientadora: professora Angelita Visentin

O Curso de Enfermagem

O objetivo do Curso de Enfermagem é formar um Enfermeiro capaz de influenciar na construção de novas formas de atenção em saúde. Ressalta-se um corpo de conhecimentos próprio, sedimentado em um pensar integral do cuidado humano, para atuar nas áreas de promoção da saúde, prevenção de doenças, no tratamento e reabilitação da condição do processo saúde/doença do indivíduo/família/comunidade. Compromete-se com contínuo crescimento pessoal e social, na busca de uma melhor qualidade de vida para a coletividade.

O profissional poderá atuar em muitas áreas, pois o mundo do trabalho para o profissional de Enfermagem está em expansão. A categoria tem avançado de modo diversificado, ampliando cada vez mais suas áreas de atuação nas áreas de Assistência Direta ao Paciente; Gestão; Docência/Pesquisa; Empreendedorismo oportunizando trabalho nas mais diversas áreas, a citar: Hospitais, Clínicas e Atendimento Domiciliar; Consultórios de Enfermagem; Saúde coletiva e Saúde da Família atuando na comunidade; Docência em Enfermagem; Atuação em áreas inovadoras como Enfermagem em Pesquisa Clínica, Enfermagem em Estética, Enfermagem Forense e Enfermagem Offshore.

