

Clínica de Fisioterapia Cardiopulmonar e Vascular



A clínica de fisioterapia respiratória desempenha um papel fundamental na comunidade ao ofertar tratamento para pessoas com doenças pulmonares, cardiovasculares e em condições pré e pós-operatórios.

Além disso, oferece terapias complementares como auriculoterapia e acupuntura, para otimizar o tratamento dos pacientes e familiares. Essas técnicas auxiliam no alívio da dor, na redução do estresse, na melhora da função respiratória, cardiovascular e no equilíbrio energético do organismo, proporcionando bem-estar e qualidade de vida.

Sua importância pode ser destacada em vários aspectos:

- 1. Melhora na Qualidade de Vida** – Ajudando os pacientes na recuperação da capacidade respiratória, cardiovascular reduzindo sintomas como fadiga e falta de ar, promovendo maior aptidão cardiopulmonar.
- 2. Prevenção e Reabilitação** – Atua na prevenção de complicações respiratórias e cardiovasculares em idosos, fumantes e pessoas com predisposição a doenças pulmonares e cardíacas, além de auxiliar na recuperação de pacientes pós-COVID-19, e doenças crônicas.
- 3. Redução de Internações** – Pacientes com acompanhamento fisioterapêutico tendem a ter menos crises e hospitalizações, diminuindo o uso de medicamentos e aliviando a sobrecarga no sistema de saúde.
- 4. Educação e Conscientização** – A clínica oferece orientações continuadas a respeito da importância da adoção de hábitos saudáveis, conscientização do quadro clínico, reeducação respiratória, exercícios pulmonares, exercícios cardiovasculares para evitar agravamentos.
- 5. Apoio a Grupos Vulneráveis** – Crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas se beneficiam diretamente do suporte especializado, promovendo inclusão e bem-estar na comunidade.

A fisioterapia é essencial na reabilitação cardiopulmonar, pois melhora a função pulmonar e cardiovascular otimizando a oxigenação e fortalecendo a musculatura pulmonar e periférica, o tratamento é adaptado de acordo com a idade e às condições de cada paciente, após criteriosa avaliação.

Jovens: Ajuda em doenças respiratórias como asma, bronquite e fibrose cística; Aumenta a capacidade pulmonar e vascular em atletas ou indivíduos sedentários; Auxilia na recuperação de infecções respiratórias, como pneumonia.

Adultos: Melhora a resistência pulmonar em doenças como DPOC e insuficiência cardíaca; Reduz a fadiga e melhora a qualidade de vida em pacientes pós-COVID-19; Auxilia na reabilitação pós-cirúrgica (torácica, vascular e cardíaca), prevenindo complicações.

Idosos: Melhora a ventilação e reduz o risco de infecções pulmonares, como pneumonias; Previne a perda de força muscular respiratória, comum ao envelhecimento;

Auxilia nos casos de AVC, doenças neurodegenerativas e insuficiência cardíaca.

Técnicas utilizadas:

- Treinamento muscular respiratório.
- Drenagem postural para eliminar secreções.
- Exercícios respiratórios para otimizar volumes e capacidades pulmonares, para proteção das vias aéreas.
- Uso de incentivadores respiratórios.
- Técnicas de desobstrução brônquica.
- Auriculoterapia e acupuntura.

A clínica de fisioterapia Cardiopulmonar e Vascular não apenas trata doenças, mas também contribui para a saúde coletiva, prevenindo complicações e promovendo qualidade de vida.

Nosso feedback é dado pela reavaliação dos pacientes e pelo relato dos familiares. Não são raras as pessoas que chegaram muito debilitadas e hoje estão recuperadas.

Tivemos relatos de pessoas que dizem: "A FISIOTERAPIA SALVOU MINHA VIDA!"

Cintia Regina Felix de Oliveira - professora da clínica de Fisioterapia Respiratória
Selma Ribeiro Torres - Professora de Estágio em Fisioterapia

