

Ambulatório de Nutrição: da formação acadêmica à extensão.

No âmbito da Nutrição Clínica, o atendimento ambulatorial contempla atividades de avaliação nutricional, diagnósticos, prescrição dietética, elaboração de receitas e atividades de educação alimentar e nutricional. No UniBrasil a prática destas atividades, momento em que agregam a aplicação do conhecimento teórico de sala de aula e a experiência do contato com o paciente, as aulas práticas e os estágios extrapolam a base teórica para a escuta ativa, o atendimento individualizado e humanizado.

Os atendimentos são gratuitos e os alunos os fazem sob a supervisão e presença da nutricionista responsável. A maioria dos pacientes atendidos são encaminhados pelas Unidades Básicas de Saúde do município de Pinhais, e também contempla a comunidade interna e externa que deseja iniciar o acompanhamento nutricional. A diversidade dessa demanda enriquece a discussão dos alunos, ampliando sua formação e habilidade de resolução de casos clínicos.

Além da supervisão in loco, as docentes do curso envolvidas com atividades acadêmicas do ambulatório realizam a mediação de exercícios e discussões a partir da experiência dos alunos. As práticas supervisionadas são essenciais para a formação integral do profissional, uma vez que



os desafios propostos configuram a realidade que os estudantes enfrentarão futuramente no mercado de trabalho.

Complementando a tríade ensino, extensão e pesquisa, o ambulatório escola desempenha um papel importante no desenvolvimento de estudos científicos. Os atendimentos clínicos e atividades acadêmicas viabilizam a coleta

sistemática de dados, permitindo que as mais diversas hipóteses sejam testadas. Aos discentes envolvidos em pesquisas oportuniza-se o aprimoramento de habilidades críticas em metodologia científica, desde a coleta dos dados até a escrita científica, fundamentais para a formação de novos pesquisadores.

Sabendo que nutrição adequada é um dos principais pilares da saúde, o Ambulatório de Nutrição ultrapassa as barreiras acadêmicas, viabilizando o acesso da comunidade ao tratamento nutricional. Esse espaço, além de promover educação e prática profissional, contribui com a melhora da qualidade de vida, configurando uma ferramenta para promoção de uma sociedade mais saudável.



Letícia Mazepa, docente do curso de nutrição e supervisora de estágios na área clínica;
Heloíse Feltrin Seixas, nutricionista responsável pelo ambulatório de nutrição;
Edilceia Ravazzani, coordenadora do curso de nutrição.

