

Espaços de Aprendizagem

Serviço Escola de Psicologia do UniBrasil 14 anos de história

A Psicologia foi reconhecida como profissão no Brasil em 27 de agosto de 1962 (Lei nº 4.119) e, ao longo desses 62 anos, passou por muitas transformações. No início, a psicoterapia era majoritariamente destinada às elites, pois apenas pessoas com recursos financeiros podiam pagar por um(a) psicólogo(a). No entanto, com a maior divulgação dos serviços psicológicos, o aumento das faculdades de Psicologia e, conseqüentemente, o desenvolvimento da profissão, tornou-se possível ampliar o acesso à psicoterapia para os grupos mais vulneráveis.

É nesse contexto que o trabalho realizado no SEP (Serviço-Escola de Psicologia do UniBrasil) se torna relevante para a divulgação e ampliação do acesso à psicoterapia pela população em geral. O atendimento oferecido pelo SEP é gratuito e destinado à comunidade interna e externa do UniBrasil.



O SEP iniciou suas atividades em 2011 e já atendeu mais de 5.500 pacientes. Os atendimentos são realizados por estudantes, a partir do 8º período do curso, sempre sob supervisão de um(a) professor(a) psicólogo(a). O estágio obrigatório supervisionado é fundamental no processo de formação, pois promove a integração entre teoria e prática, permitindo que o(a) aluno(a) vivencie experiências que contribuem para a consolidação de competências profissionais. Ademais, o estágio na área da Psicologia Clínica é crucial, considerando que essa é a área que mais absorve profissionais da Psicologia.

A primeira experiência dos(as) alunos(as) como psicoterapeutas ocorre por meio do estágio em Técnicas Psicoterápicas, no 8º período do curso. Nesse estágio, desenvolvem-se habilidades de entrevista e escuta clínica, sendo realizada a triagem dos pacientes que procuram atendimento no SEP. Já nos 9º e 10º períodos, os(as) estudantes aprofundam suas habilidades terapêuticas, de acordo com o referencial teórico com o qual mais se identificam. É nesse momento que iniciam o processo de psicoterapia individual, sempre sob orientação do(a) professor(a) supervisor(a).

Nesses 14 anos de história, o SEP contribuiu significativamente para a transformação de vidas — tanto dos pacientes que foram acolhidos e receberam atendimento psicoterápico gratuito, quanto dos(as) estudantes que, por meio dos estágios, tornaram-se profissionais qualificados e comprometidos com a prática psicológica.

O SEP está localizado no 1º andar do bloco 8 e para se inscrever basta entrar em contato pelo telefone: (41) 3361-4310 ou pelo e-mail: sep@unibrasil.com.br.

Angélica Soraya Krzyzanovski

Coordenadora do Curso de Psicologia - Mestre em Psicologia pela UFPR, especialista em Terapia Comportamental e Cognitiva e pós-graduada em Metodologia de Ensino na Educação Superior.

