

COMPARAÇÃO DO PERFIL DE ATIVIDADE FÍSICA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL ENTRE CRIANÇAS DE ESCOLAS PÚBLICAS E PARTICULARES DO MUNICÍPIO DE PINHAIS/PR.

ROSA, Leandro - (Graduando/Educação Física)
CECON, Michel - (Graduando/Educação Física)

A prática de atividade física é essencial na vida dos sujeitos, pois ajuda a prevenir diversos tipos de doenças, auxilia na prevenção ou redução da hipertensão arterial, osteoporose, promove bem-estar, reduz o estresse, a ansiedade, a depressão e previne o excesso de peso. No entanto, percebemos na modernidade que apesar do reconhecimento de sua importância, a atividade física ainda não é um hábito de todos, fato que pode estar diretamente relacionado a obesidade infantil. O aumento da obesidade infantil teve início nos anos 70 e continua progredindo consideravelmente, acarretando ainda na infância e posteriormente na vida adulta problemas como hipertensão, derrame, doenças coronarianas, trombose, angina, infarto, diabete milito, depressão entre outros, sendo este um problema que atinge todas as classes econômicas, grupos étnicos e raciais. A partir deste pressuposto este trabalho se propõe a comparar o perfil de atividade física e índice de massa corporal entre crianças de escolas públicas e particulares do município de Pinhais/PR. Para esta pesquisa de caráter descritivo e quantitativo, utilizaremos métodos e protocolos de avaliação a serem escolhidos. Este trabalho ainda não apresenta resultados e conclusões, pois trata-se de uma intenção de pesquisa para conclusão de curso.

Palavras chaves: Escolares, Comparação, Atividade Física, Massa Corporal.