

Educação em Saúde: Relato de Experiência da Disciplina de Didática Aplicada à Enfermagem

Luis Fernando Gualdezi
Silvia Damann
Gabriela Keppe
Camila Istrisoski
Cristiano Caveião
Angelita Visentin

Resumo

A prática de educação em saúde estimula a população e os profissionais envolvidos para a prevenção de doenças, promoção da saúde e do bem-estar, voltadas para a melhoria da qualidade de vida e da saúde do indivíduo e sociedade. Os profissionais da saúde têm um papel importante na educação em saúde, pois são eles os responsáveis por transmitir os conhecimentos necessários para o alcance dos objetivos e visualização dos resultados. A disciplina de Didática Aplicada à Enfermagem instrumentaliza o futuro Enfermeiro para o desenvolvimento de atividades educativas, tanto para equipe quanto para os usuários dos serviços de saúde, familiares e a comunidade em geral. O trabalho tem como objetivo relatar a experiência da atividade de educação em saúde desenvolvida na disciplina de Didática Aplicada à Enfermagem. Trata-se de uma educação em saúde, realizada no mês de maio de 2016, sob a supervisão do professor da disciplina, onde um grupo de 6 alunos do 3º período do curso de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior Privada, realizaram atividade de educação em saúde em uma unidade básica de saúde da cidade de Curitiba – PR, pertencentes ao Distrito Sanitário Cajuru, sobre o tema Procedimentos para desobstrução de vias aéreas em recém-nascidos e bebês. Para a realização da abordagem, foi realizada pesquisa acerca do tema, confecção e elaboração dos materiais. A atividade de educação em saúde foi realizada através de aula expositiva dialogada, na sala de espera da unidade básica, onde os alunos utilizaram de banner e folders, explicando os métodos para desobstrução e fornecendo orientação quanto aos serviços de atendimento em caso de obstrução. Participaram da atividade aproximadamente 30 usuários da unidade de saúde da região atendida. Espera-se que após a realização da atividade, os participantes adquiram conhecimento necessário para a promoção de saúde no que tange a desobstrução de vias aéreas em recém-nascidos e bebês. Portanto, o papel do enfermeiro como educador é o de conscientizar e construir hábitos saudáveis, promover qualidade de vida e educar, pautando na transformação e mudanças de hábitos antes prejudiciais à saúde e sua coletividade. A prática da educação em saúde aos discentes dos cursos de enfermagem é importante, pois nela pode ser vivenciado, de um modo interativo, a prática de campo, proporcionando um melhor aprendizado e assimilação dos conteúdos estudados na disciplina.

Palavras-chave: Educação em saúde; promoção; prática de campo; aprendizagem.