

# Avaliação da ingestão de zinco em pacientes diabéticos tipo 2

Adenilson De Souza  
Andrea Emanuela Chaud Hallvass

## Resumo

A prevalência do diabetes melito do tipo 2 (DM2) vem aumentando e implica em ampla busca pela redução da incidência e tratamento da doença. Estudos têm mostrado a participação do zinco na síntese, secreção e via de sinalização da insulina e sobre o controle glicêmico. O objetivo foi avaliar a ingestão alimentar de zinco em pacientes portadores de DM2 e correlacionar com o controle glicêmico. Trata-se de um estudo retrospectivo da análise de prontuários de pacientes portadores de DM2 que frequentam um ambulatório escola de uma instituição de ensino privada de Curitiba/PR. Foram incluídos os prontuários de pacientes de ambos os gêneros, etnia, classe social, com diagnóstico médico de DM2, com idade a partir dos 18 anos e que forneceram dados para compor o recordatório alimentar de 24 hs. Foram excluídos os prontuários de pacientes menores de 18 anos, gestantes, pacientes que no dia da consulta nutricional apresentaram episódios de vômitos e prontuários com dados incompletos. A ingestão alimentar foi analisada por meio do Recordatório Alimentar de 24 horas utilizando o software *Avanutri*<sup>®</sup>. Dos 100 prontuários disponíveis, 50% (n=50) cumpriram os requisitos de inclusão. Destes, 74% (n=37) eram de mulheres com idade média  $58 \pm 15,2$  anos; IMC  $31 \pm 4$  kg/m<sup>2</sup> e glicemia de jejum de  $156 \pm 59,1$ mg/dL. A idade média do grupo masculino foi de  $58 \pm 7,5$  anos; IMC  $32,4 \pm 7,2$ kg/m<sup>2</sup> e glicemia de jejum de  $184,8 \pm 101,7$ mg/dL. As mulheres apresentaram um consumo de calorias de  $1575 \pm 613$ ; Carboidratos  $57,7\% \pm 11$  do VET; proteína  $18,5\% \pm 7,6$  do VET; gorduras totais  $24\% \pm 8,3$  do VET; fibras  $17g \pm 11,3$  e zinco  $8mg \pm 5,7$ . Entre as mulheres 37,8% estavam com diabetes compensado, sendo que 64,2% destas atingiram a recomendação do consumo de zinco. Os homens apresentaram um consumo de calorias de  $1508 \pm 596,7$ ; Carboidratos  $61,6\% \pm 9,9$  do VET; proteína  $25,1\% \pm 21,5$  do VET; gorduras totais  $24,9\% \pm 15,4$  do VET; fibras  $15g \pm 7,1$  e zinco  $8,5mg \pm 5,6$ . Entre os homens, 38% estavam com diabetes compensado, sendo que somente 40% destes atingiram a recomendação do consumo de zinco. Houve um percentual mais elevado de mulheres com diabetes compensado e que atingiram a recomendação de zinco quando comparado aos homens. Entretanto, um consumo alimentar de zinco dentro das recomendações não fez diferença estatisticamente significativa para redução da glicemia nesta população.

**Palavras-chave:** Diabetes tipo 2; Consumo alimentar; Avaliação nutricional; Macronutrientes, Zinco.