

Fatores que dificultam a prática de lazer dos idosos da rua da cidadania x

Suelen Aparecida de Sousa
Gilmari Bordinhon
Luize Moro

Resumo

O lazer é um direito social e é um dever do estado, com isso entende-se que toda a população deve ter acesso ao lazer, mas infelizmente milhares de pessoas não conseguem exercer essa prática devido a diversos fatores, destacamos em especial a população de idosos que está aumentando a cada dia e necessitam de uma vida ativa para manterem o bem-estar. Dentro desse contexto, os estudos são necessários para promover amplo conhecimento sobre os idosos e ajudam aos profissionais de Educação Física e demais áreas da saúde que trabalham com esse público a aperfeiçoarem o atendimento dos mesmos e contribuindo positivamente na diminuição dos obstáculos que os idosos enfrentam na tentativa da prática do lazer. O objetivo do presente estudo foi verificar quais são os fatores que dificultam a vivência de práticas de lazer por parte dos idosos na rua da cidadania X. E também identificar as práticas que são oferecidas no local, qual o perfil dos profissionais que atuam e dos idosos frequentadores. A pesquisa tem caráter qualitativo e será aplicado uma entrevista semiestruturada a respeito da prática do lazer em idosos da rua da cidadania X. Para participar do estudo os idosos devem ter mais de 60 anos, frequentar a rua da cidadania X e realizar alguma atividade de lazer nesse ambiente. Pesquisa em andamento, sem resultados, portanto.

Palavras-chave: lazer; idoso; bem-estar; obstáculos.