

A contribuição do desporto da natação para a melhora do tônus muscular do indivíduo com síndrome de down

Aline Cristina De Oliveira
Angelica Dias Rodrigues
Eliana Patrícia Pereira

Resumo

A educação física adaptada vem evoluindo progressivamente nos últimos anos com intuito de direcionar a pessoa com deficiência, a fim de promover o indivíduo através de suas capacidades e possibilidades, facilitando à sua independência, autonomia, integração, inclusão e aceitação perante a sociedade. A síndrome de Down é a mais reconhecida condição genética associada à deficiência intelectual, entre suas características físicas podemos evidenciar a falta da coordenação motora, a dificuldade na aprendizagem da marcha, a instabilidade atlanto-axial e a hipotonia, ou seja, a falta de tônus muscular que traz como consequência um fraco controle dos músculos tendo como resultado movimentos desajeitados e mal coordenados. Acreditamos que estudos devem ser desenvolvidos a fim de contribuir para o desenvolvimento global dessas pessoas, possibilitando a identificação de suas potencialidades, a integração social, ampliação dos padrões e habilidades motoras fundamentais e relacionadas ao desporto natação, intermediando a adaptação e o equilíbrio entre o indivíduo e a modalidade esportiva. Neste estudo vamos abordar a Síndrome de Down a partir de uma de suas características físicas a hipotonia muscular com objetivo de analisarmos a importância do desporto natação e se há contribuição significativa desta prática para a melhora do tônus muscular destes indivíduos. A pesquisa será desenvolvida por meio da metodologia quantitativa e consistirá (1) na aplicação de pré-teste para avaliar a condição inicial relacionado à tonicidade muscular do indivíduo com SD, (2) serão ministradas aulas de natação no projeto AMPLIAR no complexo desportivo do Centro Universitário Autônomo do Brasil – UNIBRASIL, com uma frequência de duas vezes semanais e ao final do período da pesquisa (3) serão realizados novos testes a fim de identificar se haverá e qual será a contribuição da prática da natação para a melhora do tônus muscular dos indivíduos com SD avaliados. Esta pesquisa encontra-se na fase de projeto, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões.

Palavras-chave: síndrome de down; hipotonia; natação; educação física adaptada.