

**ERGONOMIA APLICADA AO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM**

SOUZA, Dayane (Acad. Enfermagem/UNIBRASIL)<sup>1</sup>  
SCUSSIATO, Louise Aracema (Prof<sup>a</sup> Docente. Enfermagem/UNIBRASIL)<sup>2</sup>

A ergonomia é o estudo científico da relação entre o homem; e seu ambiente de trabalho. O termo ambiente abrange o meio em que o homem trabalha, mas também os métodos, os instrumentos e a organização do trabalho. A melhor maneira de diminuir e/ ou evitar riscos ergonômicos é por meio de medidas simples como a adaptação dos postos de trabalho, das tarefas realizadas e a educação dos trabalhadores para posicionamentos mais funcionais e menos agressivos. Trata-se de uma educação em serviço realizada em um hospital de grande porte de Curitiba no mês de maio de 2015 com profissionais de Enfermagem. O objetivo foi orientar estes profissionais quanto às posições ergonômicas corretas a fim de reduzir os riscos às lesões musculoesqueléticas. A educação em serviço foi realizada em uma unidade de Internação, com 12 profissionais da área de enfermagem, sendo estes: 10 técnicas de enfermagem, 1 enfermeira e 1 estagiária de enfermagem. No seguinte estudo participaram profissionais de Enfermagem do sexo feminino, entre 20 a 40 anos de idade, e foi realizado em três momentos: (a) apresentação do conceito de Ergonomia por meio de uma roda de conversa com os profissionais; (b) dinâmica com ginástica Laboral; (c) atividade realizada por meio de fotos demonstradas destacando as posições ergonômicas corretas e incorretas realizadas no trabalho pela equipe de enfermagem. Os resultados apontaram a falta de adesão ao tema, a privação do ambiente hospitalar em relação à Ergonomia e a falta de uma educação continuada de qualidade sobre os riscos ergonômicos. Também foi observada a deficiência por parte dos profissionais em relação às posições ergonômicas corretas. Conclui-se que a Ergonomia adequada ao processo de trabalho dos profissionais de Enfermagem reduz os riscos de doenças osteomusculares, estresses, fadiga, desgaste físico e mental.

**Palavras-chaves:** ergonomia; enfermagem; saúde do trabalhador.