

CAPACITAÇÃO PARA EQUIPE DE ENFERMAGEM SOBRE A MANOBRA ADEQUADA PARA SENTAR O PACIENTE NO PÓS OPERATÓRIO

Lorena Santos Cabral
Christiane Brey
Louise Aracema Scussiato
Ana Paula Dezoti
Anna Paula Broto

Resumo

O risco ocupacional de realizar diariamente a manobra de deslocamento do paciente da cama para cadeira expõe o profissional da saúde ao risco ergonômico de se machucar realizando a manobra inadequada acabando lesionando a coluna devido ao esforço excessivo e o mau posicionamento como a NR 17 traz sobre a segurança do trabalhador de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança ao profissional de saúde. Durante o Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso de Enfermagem em uma UTI cardíaca de um hospital de grande porte em Campina Grande do Sul entre os dias 14 de agosto a 06 de setembro de 2018 observou-se a necessidade de aplicar uma capacitação para equipe de enfermagem referente ao risco ergonômico de posicionamento adequado. No curso de Enfermagem do UniBrasil o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais em um setor hospitalar. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular do curso. O projeto tem como objetivo proporcionar conforto no desempenho do trabalho da equipe de enfermagem da UTI sem causar acidentes de trabalho. O presente trabalho justifica-se em poder desenvolver a capacitação para equipe para melhorar rotina de trabalho sem causar danos à saúde do trabalhador. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W3H que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. Será realizada uma capacitação sobre ergonomia no trabalho, com demonstrações práticas de como realizar corretamente cada etapa da retirada do paciente do leito até a cadeira sem ocasionar lesão ao profissional. Assim, será possível aliviar a tensão dos colaboradores com uma jornada de trabalho de doze horas e manter postura adequada mediante a rotina de trabalho. No desenvolvimento do projeto serão seguidas as etapas de planejamento da capacitação para não atrapalhar a rotina de trabalho, sendo assim será realizada a capacitação no ambiente de trabalho com demonstrações de como o profissional realizar a transferência do paciente que está na cama para cadeira sem riscos ergonômicos, a importância do cuidado na realização de certas manobras e a postura adequada. Logo após serão convidados a realizar a manobra de retirada do paciente da cama para a cadeira pra me certificar que ele aprendeu e está realizando o método correto. Os resultados esperados é a boa aceitação de toda a equipe e que coloquem o na sua rotina de trabalho o que aprenderam na capacitação. Não há outras considerações até o momento, pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. Considera-se que o trabalho proporcionará bem estar para toda equipe no decorrer do processo de trabalho.

Palavras-chave: Ergonomia; prevenção; saúde; postura; conforto.