



POSSÍVEIS CONTRIBUIÇÕES DO ENFOQUE ESTRUTURAL, NA PRÁTICA DO PLANTÃO PSICOLÓGICO

Érica Costa Sousa
Flávia Diniz Roldão

Resumo

O presente trabalho teve como objetivo explorar as colaborações e possíveis contribuições do Enfoque Estrutural (EE) no Plantão Psicológico (PP). O que fomentou a escolha do tema abordado foi à vivência do PP em um dos estágios acadêmicos, durante o último ano do curso de Psicologia. A metodologia utilizada foi à revisão de literatura. O trabalho é exposto a partir de três divisões. Inicialmente buscar-se-á entender o que é o Plantão Psicológico, posteriormente serão enfatizados os princípios do Enfoque Estrutural para a Abordagem Sistêmica. E como finalização, foram abordadas as possíveis possibilidades e limites do Enfoque Estrutural na realização do Plantão Psicológico. O presente trabalho não pretende extinguir o assunto proposto, mas sim servir como colaboração inicial, destacando possibilidades e limites, para que se reflita sobre a possibilidade de desenvolvimento do Plantão Psicológico fundamentado no Enfoque Estrutural dentro da Abordagem Sistêmica da Psicologia. Neste modelo teórico, o profissional de Psicologia trabalha os padrões de comportamento que a pessoa apresenta, e leva-a a refletir sobre suas relações, considerando a realidade de cada pessoa. Entre os recursos técnicos dessa teoria, destacaram-se: a delimitação de fronteiras; repetição da mensagem; intervenções paradoxais; focalização; desestabilização as relações do sistema; ensinar a complementaridade; observação dos aspectos fortes da pessoa sugerindo modos alternativos de interação; desafiar o problema; e ainda, propiciar um olhar mais amplo da situação apresentada por cada pessoa, em dado momento. Desse modo, o Enfoque Estrutural tende a focalizar a atenção na busca por mudanças nas relações. É contribuição deste enfoque, o questionamento do sintoma, para que sejam propostas soluções e mudanças efetivas no quadro de cada pessoa. Sugere-se, entretanto que outros estudos e pesquisas possam ser realizados, acerca desta temática para melhor aprofundamento. Essa pesquisa possibilitou levantar indicadores das possibilidades e dos limites do Enfoque Estrutural fundamentado nas ideias de Salvador Minuchin, aplicado à prática do Plantão Psicológico. A primeira autora deste trabalho teve a oportunidade de aplicar as ideias apresentadas, durante seu estágio acadêmico.

Palavras Chaves: Plantão Psicológico; Enfoque Estrutural; Abordagem Sistêmica.