

INICIAÇÃO NO FUTEBOL: MÉTODO ANALÍTICO X MÉTODO GLOBAL

Resumo

Filipe Silva de Luna
Leonardo Felipe Lenci
Tais Glauce Pastre (Orientadora)

A pesquisa sobre o tema iniciação no futebol tem o intuito de mostrar os dois métodos mais utilizados na iniciação esportiva e apontar as diferenças entre eles mostrando qual deles é o mais indicado quando falamos de iniciação. Tem como propósito dar continuidade aos trabalhos, aprimorando o conhecimento em geral sobre iniciação no futebol e seus métodos de ensino aprendizagem. A iniciação no futebol é ideal para adquirir habilidades coordenativas básicas, o treinamento deve objetivar a aprendizagem dos movimentos, e não o movimento técnico do esporte. O objetivo do estudo é apontar as diferenças entre o método analítico e o método global. Esse estudo se caracteriza por ser qualitativo descritivo de revisão sistemática, cujo o procedimento será realizado por meio as bases de dados: Scielo, PubMed, Lilacs e Portal Capes, tendo como base as palavras-chaves: Iniciação Esportiva, Futebol, Método Analítico e Método Global/Situacional, por meio das palavras-chaves os artigos encontrados passaram pelo seguinte critério: recorte temporal, língua e originalidade do artigo, onde serão analisados através de um quadro comparativo onde serão apresentados: título, data de publicação, autores, objetivo dos estudos, metodologia e resultados dos estudos, apontando os pontos que se relacionam. Inicialmente podemos notar através de estudos que pessoas com autoconfiança, tendem a se virar melhor em atividades propostas. A citação sobre habilidades específicas vem juntos com um termo usado para definir sua competência para tal atividade, chamada percepção de competência. A pessoa que percebe e sabe da sua capacidade, irá ter um melhor resultado, diferente da que falta autoconfiança, que irá mostrar claramente um despreparo para tal desafio. Se tratando de jogos reduzidos, os benefícios que eles podem trazer são de extrema importância para iniciação em esportes, pois ajudam no objetivo técnico e táticos. Na aprendizagem no futebol, utilizamos esse tipo de atividade para ajudar no desenvolvimento do pequeno atleta, melhorando seu desempenho e interesse, podendo ser utilizado tanto para treinamentos específicos como para treinamento geral.

Palavras-chave: Iniciação esportiva; Iniciação no Futebol; Método Analítico; Método Global/Situacional