



OS SINTOMAS NA PERSPECTIVA DE ALGUMAS ABORDAGENS DA PSICOLOGIA

Resumo

Camila Ribeiro da Costa
Pamela Jeane Vaz Ribeiro
Graciela Sanjutá Soares Faria (Orientador)

O tema deste estudo são os sintomas em variadas abordagens da Psicologia. É importante tal estudo, já que compreendê-los são essenciais para a prática clínica e psicoterapêutica, assim como a promoção da saúde humana. Além disso, cada abordagem psicológica possui uma visão de homem e um instrumental teórico-técnico, ou seja, cada abordagem trás uma perspectiva própria para o psicoterapeuta exercer seu ofício. A Psicologia hoje é caracterizada por uma diversidade de valores sociais que possibilita diversas concepções sobre o ser humano, ou seja, uma multiplicidade de objetos de estudos. Sendo inúmeras abordagens psicoterápicas existentes, foram escolhidas sete delas para esta pesquisa, entre outros motivos, por questão de acessibilidade de profissionais e por serem algumas das mais conhecidas, sendo elas: Psicanálise, Analítica, Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), Sistêmica, Fenomenológica-Existencial, Gestalt e Logoterapia. O objetivo deste estudo é compreender o entendimento do sintoma em diversas abordagens psicoterapêuticas e como isso influencia a prática clínica. A metodologia utilizada foi pesquisa bibliográfica e por meio de entrevistas, a partir de um roteiro semi-estruturado, com profissionais psicólogos das referidas abordagens. Os resultados apontaram como a compreensão do que é o sintoma afeta a forma de tratá-lo e o manejo clínico. Assim, com a presente pesquisa, pôde-se demonstrar semelhanças e diferenças entre as abordagens. Conclui-se que, de acordo com a abordagem psicológica escolhida pelo psicoterapeuta, essa modela sua atuação profissional no trabalho com os sintomas, dando uma direcionamento próprio da compreensão desta condição sempre presente na existência do ser humano. Também ficou evidente a riqueza de conhecimentos desenvolvidos sobre sintomas na área da Psicologia ao longo de sua existência.

Palavras-chave: sintoma; abordagens da psicologia; psicologia clínica e psicoterapia.