



LESÕES MÚSCULOESQUELÉTICAS EM PRATICANTES DE MUAY THAI: REVISÃO DE LITERATURA

Resumo

Kassiany Deveros
Rachel Shettert Camargo (Orientadora)

O Muay Thai é um esporte de contato e de grande impacto sobre os segmentos corporais, constituído de golpes como chutes, socos, cotoveladas e joelhadas, totalizando oito pontos de contato sobre o adversário, também descrito como “Arte dos Oito Membros”. Por ser um esporte de contato, os praticantes de Muay Thai estão predispostos a lesões, principalmente nas regiões de cabeça, tronco e membros. Estas lesões podem levar o atleta ao afastamento das atividades esportivas, bem como trazer prejuízo ao seu rendimento, com isso a atuação do fisioterapeuta no esporte é fundamental para a prevenção e reabilitação das lesões musculoesqueléticas. Este estudo tem como objetivo identificar as principais lesões musculoesqueléticas bem com as regiões corporais acometidas em indivíduos praticantes de Muay Thai, por meio de uma revisão de literatura. Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados Pubmed, EBSCO, Lilacs, BiomedCentral e Scielo, nos períodos de publicação de 2000 a 2020, com os descritores lesão muscular, lesões e Muay Thai, bem como os descritores em inglês. Foram incluídos os artigos sobre prevalência, percepção e características de lesões musculoesqueléticas dos praticantes de Muay Thai. Encontrou-se um total de 53 artigos nas cinco bases de dados citadas, sendo que 39 artigos foram excluídos por não se encaixarem nos critérios de inclusão. Resultaram 14 artigos, onde 06 estavam repetidos nas bases de dados. Portanto, apenas 09 artigos foram selecionados para a análise na íntegra. Não foram encontrados artigos com os descritores em português. As principais regiões corporais de acometimento de lesões foram cabeça, membros inferiores, pescoço e tronco. Os tipos de lesões mais frequentes nessas regiões foram as lesões de cabeça como concussão, lesões dentofaciais não especificadas, epistaxe, laceração facial, fratura, luxação mandibular, avulsão dentária, abrasão. Já as lesões de tronco e membros foram laceração, fratura, contusão, edema, entorse, calosidade, contratura, deformidade, feridas e luxação. Os fatores predisponentes que podem aumentar a incidência dessas lesões compreendem práticas inadequadas tomadas pelo praticante como o diagnóstico da lesão, a inutilização de equipamentos de proteção, treinos prolongados sem o devido repouso e o tratamento inadequado da lesão, esses que ainda podem contribuir para reduzir a gravidade e/ou prevenir as lesões.

Palavras-chave: lesões; muay thai; fisioterapia esportiva.