



ESTERÓIDES ANABOLIZANTES E O EFEITO DO SEU USO SOBRE A SAÚDE DE PESSOAS QUE POSSUEM VIGOREXIA

Resumo

**Flávio Felipe Marques
Wellyngton Renato Mendes
Eliana Patricia Pereira (Orientadora)**

A sociedade exerce uma forte pressão sobre a imagem corporal dos indivíduos. Os homens precisam alcançar um físico musculoso, com muita definição, para ressaltar sua masculinidade, já as mulheres precisam alcançar um corpo esbelto com baixo percentual de gordura. Devido a este padrão imposto por mídias sociais, jornais, revistas, filmes e novelas as pessoas recorrem aos mais diversificados meios para enquadrarem-se nestes padrões. Entre esses meios estão dietas restritivas, musculação (treinamento resistido), até mesmo procedimentos cirúrgicos e uso de remédios sem prescrição médica. O Treinamento Resistido possui na literatura científica muitas comprovações que pode trazer benefícios, sendo alguns deles a melhora do perfil lipídico, a diminuição sobre a resistência a insulina ou até sobre a composição corporal. No entanto muitas pessoas que praticam esta modalidade de treinamento estão sendo vitimadas por um transtorno corporal denominado Vigorexia. Este transtorno tem a ver com a distorção da imagem que a pessoa enxerga de si. Sendo assim é possível que as pessoas possam utilizar esteroides anabolizantes, que são medicamentos que necessitam de prescrição de médica. Desta forma o objetivo deste estudo é analisar qual é o efeito dos esteroides anabolizantes sobre a saúde de pessoas que possuem vigorexia. Iremos esclarecer o conceito da vigorexia e o mecanismo de ação dos esteroides anabolizantes androgênicos, e iremos traçar. Este estudo é uma revisão bibliográfica dos artigos publicados no site Scielo do ano 1999 até o ano de 2020. É uma pesquisa qualitativa, pois este tipo de abordagem permitiu que nos aprofundemos no fenômeno estudado. É uma pesquisa descritiva tendo em vista que descrevemos as características dos fenômenos estudados.

Palavras-chave: Força; Anabolizantes; Imagem Corporal